

**SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE JALES**

# Instituição recebe doações para a campanha "Alimento Solidário"

Na tarde de quinta-feira (27), a Santa Casa de Misericórdia de Jales recebeu doações de leite integral. O sr. Oswaldo Pedro da Silva e sua esposa entraram em contato com o setor de Captação de Recursos, que buscou a doação na residência dos doadores. Toda colaboração é bem-vinda, já que leite integral é um dos alimentos mais utilizados na instituição, fazendo parte da campanha "Alimento Solidário" do mês de maio.

Como doar? A instituição disponibiliza diversas formas de doação. A campanha do mês de maio solicita a população leite integral, café, feijão e açúcar. Há a possibilidade de depositar o alimento em caixas coletoras que estão dispostas em estabelecimentos da cidade de Jales ou fazer um crédito no supermercado favorito do doador, adquirindo os produtos ou indicando que o estabelecimento entregue a doação na instituição.

As doações são verificadas e



Doador Sr. Oswaldo e Gilmar Aparecido, colaborador da instituição

contabilizadas, sendo que se o doador desejar, publicadas nas redes sociais. Os interessados

em ajudar podem entregar os alimentos na instituição ou se preferir, entrar em contato pelo

telefone (17) 3622-5003 para a instituição fazer o recolhimento.

**TABAGISMO PASSIVO**

## Hábito de fumar também prejudica a saúde de quem não fuma

**O fumo passivo pode aumentar em 30% as chances de desenvolvimento de câncer de pulmão em adultos que nunca fumaram**

Que fumar não faz bem à saúde, não é segredo para ninguém, mas o que muitas pessoas desconhecem, são os prejuízos causados à saúde pelo tabagismo passivo. Assim como os fumantes, os indivíduos que convivem regularmente com quem fuma possuem mais riscos de desenvolver diversos tipos de cânceres, principalmente o de pulmão, além de doenças respiratórias – contribuindo, inclusive, para o agravamento da COVID-19.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) aponta que o tabaco mata mais de 8 milhões de pessoas por ano. Mais de 7 milhões dessas mortes resultam do uso direto, enquanto cerca de 1,2 milhão é o resultado de expostos ao fumo passivo, ou seja, com a inalação de fumaça de derivados do tabaco e/ou as substâncias tóxicas liberadas pelo cigarro. A entidade também afirma que o tabagismo passivo é a terceira maior causa de morte evitável

no mundo, atrás apenas do tabagismo ativo e do consumo excessivo de álcool.

O fumo passivo pode aumentar em 30% as chances de desenvolvimento de câncer de pulmão em adultos que nunca fumaram e, assim como acontece com o fumo ativo, quanto mais longa a duração e maior o nível de exposição à fumaça, maior o risco de desenvolvê-lo, segundo dados da Centers For Disease Controls And Prevention (CDCP). Além das doenças respiratórias, o fumante passivo também se expõe ao risco de ter problemas cardiovasculares, câncer de boca, laringe, faringe, esôfago, pâncreas, rim, bexiga e colo de útero, enfisema pulmonar e bronquite crônica.

Para o médico cirurgião especialista em cabeça e pescoço do Hospital de Amor Jales, Dr. Filipe Minzon, o tabagismo passivo é fator de risco para todos os tipos de cânceres. Segundo o médico,

durante a primeira exposição ao tabaco, o fumante passivo pode apresentar alguns sintomas como irritação na região dos olhos, tosse e sintomas de alergia respiratória. Já a médio e longo prazo, corre-se o risco de desenvolver as mesmas complicações que o fumante de fato, principalmente quando são submetidos a fumaça em locais fechados.

Outra orientação é ficar atento às outras formas de consumo de tabaco, como charutos, cigarros eletrônicos, cachimbos e narguilés, que segundo o médico, são até mais nocivos do que o próprio cigarro, pois não possuem filtro. "Fumar narguilé por uma hora, por exemplo, equivale a cerca de 100 cigarros", afirmou o médico.

Dados do Globocan - Global Cancer Observatory, também apontam que o câncer bucal é considerado um importante problema de saúde pública em todo o mundo.

O câncer de lábio, cavidade oral e orofaringe agrupados, foram responsáveis por uma estimativa de 447.751 novos casos e 228.389 mortes por ano.

Para o Dr. Filipe, a melhor forma de prevenir o fumo passivo é adotar algumas políticas para ficar longe da fumaça, como por exemplo, pedir para que moradores e visitas fumem apenas do lado de fora, longe de janelas ou portas abertas; remover os cinzeiros de casa; não frequentar lugares onde tenham fumantes e, o mais importante, que encoraje seus familiares próximos para que abandonem o hábito de fumar.

**Dia Mundial sem Tabaco**  
No próximo dia 31 de maio, será comemorado o 'Dia Mundial sem Tabaco'. Instituído em 1987 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), a data tem o objetivo de conscientizar a população sobre os riscos e os danos que o tabagismo pode causar.

**PREFEITURA MUNICIPAL ASPASIA**

PREFEITURA MUNICIPAL DE ASPÁSIA

EXTRATO DE ADITIVO CONTRATUAL  
CONTRATANTE:- PREFEITURA MUNICIPAL DE ASPÁSIA  
CONTRATO:- 006/2021  
CONTRATADO:- JAMES ROGERIO DESENVOLVIMENTO DE SISTEMA  
ASSINATURA:- 26 de Maio de 2021.  
OBJETO:- ADITAR CONTRATUAL do Contrato nº 006/2021, entre a PREFEITURA MUNICIPAL DE ASPÁSIA e a Empresa, JAMES ROGERIO DESENVOLVIMENTO DE SISTEMA, Incluir na Clausula Quinta do Contrato supra mencionado, dotação Orçamentaria fonte Tesouro, ficando mantidas todas as demais cláusulas do contrato.

Aspásia – SP, em 26 de Maio de 2021.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ASPASIA IVAN DE PAULA  
Contratante

**PREFEITURA MUNICIPAL PONTALINDA**

CONVITE

Assunto: Apresentar o Relatório Financeiro e Operacional da Saúde do Município de Pontalinda/SP.

O Conselho Municipal de Saúde, vem por meio deste, convocar todos os conselheiros e convidar os municípios para participar da Audiência Pública referente ao 1º Quadrimestre do exercício de 2021, a ser realizada no dia 31/05/2021(segunda-feira) às 10:00horas na Câmara Municipal, sito a Rua França nº1277, Conjunto Habitacional José Cardoso Pereira, deste Município.

OBS: devido a Pandemia do Coronavírus (COVID-19), serão adotadas medidas preventivas e obrigatórias:

- uso de máscaras
- Distanciamento de no mínimo um 1,5m entre as pessoas
- Ambiente ventilado
- Haverá disponibilidade a higienização com álcool em gel 70%

Na certeza de poder contar com vossa valiosa presença, desde já antecipo os meus agradecimentos.

Paulo Roberto Aucelio Junior  
(Presidente do Conselho Municipal de Saúde)

**PREFEITURA MUNICIPAL PONTALINDA**

Extrato de Revogação de ata  
Ata Registro de Preços 06/2020  
Orgão Gerenciador: Pm Pontalinda.  
Detentora: Jurandir Aparecido de Jesus Pires EPP.  
Objeto: Registro de preços para eventual e futura aquisição de gêneros alimentícios de qualidade com fornecimento de forma parcelada, diária conforme a necessidade a serem entregue em Diversos Setores desta Municipalidade, os quais deverão observar os padrões de qualidade exigíveis bem como as demais condições e normas estabelecidas pelo mercado nacional.  
Fica revogada a contar da presente data: 28/05/2021, a ata 06/2020 – Pregão Presencial RP 09/2020, Processo CL/PMP 28/2020.  
A presente revogação se dá nos termos do parágrafo único do artigo 19 do Decreto Federal 7892/2013.  
Pontalinda, 28 de maio de 2021.  
Sisínio de Oliveira Leão  
Prefeito Municipal

**PREFEITURA MUNICIPAL URANIA**

EDITAL DE PUBLICAÇÃO

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 0475/2021  
PREGÃO PRESENCIAL Nº. 014/2021  
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 017/2021

A Prefeitura Municipal de Urânia (SP) torna público que fará realizar o certame licitatório na modalidade de Pregão Presencial, contratação de empresa especializada para remoção de pacientes em Ambulância de Suporte Básico –Tipo B, dotada de pessoal, materiais e equipamentos, em conformidade com a Portaria 2.048, de 05 de novembro de 2002, do Ministério da Saúde.

Os documentos para o credenciamento, envelope proposta e documentação de habilitação deverão ser entregues à Avenida Brasil, nº. 390, centro, nesta cidade, impreterivelmente até as 09h00min do dia 15 de junho de 2021, no Setor de Licitações da Prefeitura Municipal e o credenciamento e abertura dos envelopes será realizado na sequência.  
Edital Completo e maiores informações serão fornecidas pelo Departamento de Licitações da Prefeitura Municipal, de Segunda a Sexta-feira, das 08h30min às 11h30min e das 13h00min às 16h00min pelo e-mail: licitacao@urania.sp.gov.br.  
Prefeitura Municipal de Urânia (SP), em 26 de maio de 2021.

MARCIO ARJOL DOMINGUES  
Prefeito Municipal

**VISA SANTA SALETE**

Comunicado de DEFERIMENTO referente à protocolo: 010/2021 Data de Protocolo:  
26/05/2021 CEVS: 354765001-960-000036-1-1 Data de Validade: 28/05/2022 Razão  
Social: MARCOS RAFAEL ALVES DA SILVA 35428926880 CNPJ/CPF: 32.996.335/0001-06  
Endereço: Avenida PRESIDENTE ROOSEVELT, 316 CENTRO Município: SANTA SALETE  
CEP: 15768-000 UF: SP Resp. LEGAL: MARCOS RAFAEL ALVES DA SILVA CPF: 35428926880  
O Diretor da EQUIPE DA VISA MUNICIPAL DE SANTA SALETE. Defere o(a) Licença Sanitária Inicial do Estabelecimento. O(s) responsável(s) assume(m) cumprir a legislação vigente e observar as boas práticas referentes as atividades prestadas, respondendo civil e criminalmente pelo não cumprimento de tais exigências, ficando inclusive sujeito(s) ao cancelamento deste documento  
SANTA SALETE, Sexta-feira, 28 de Maio de 2021

**VISA SANTA SALETE**

Comunicado de DEFERIMENTO referente à protocolo: 012/2021 Data de Protocolo:  
26/05/2021 CEVS: 354765001-472-000029-1-7 Data de Validade: 28/05/2022 Razão  
Social: NOVAALVES COMERCIO DE FRUTAS E LEGUMES LTDA CNPJ/CPF: 41.127.706/0001-04 Endereço: Avenida AV . MARGINAL EUCLIDES DA CUNHA, 599  
DISTRITO INDUSTRIAL Município: SANTA SALETE CEP: 15768-000 UF: SP Resp. LEGAL:  
LUIZ CARLOS ALVES CPF: 04514861880  
O Diretor da EQUIPE DA VISA MUNICIPAL DE SANTA SALETE. Defere o(a) Licença Sanitária Inicial do Estabelecimento. O(s) responsável(s) assume(m) cumprir a legislação vigente e observar as boas práticas referentes as atividades prestadas, respondendo civil e criminalmente pelo não cumprimento de tais exigências, ficando inclusive sujeito(s) ao cancelamento deste documento  
SANTA SALETE, Sexta-feira, 28 de Maio de 2021

**VISA SANTA SALETE**

Comunicado de DEFERIMENTO referente à protocolo: 011/2021 Data de Protocolo:  
26/05/2021 CEVS: 354765001-960-000037-1-9 Data de Validade: 28/05/2022 Razão  
Social: VALDECIR DE SOUZA SOARES CNPJ/CPF: 21375603809 Endereço: Avenida PRESIDENTE ROOSEVELT, 545 CENTRO Município: SANTA SALETE CEP: 15768-000 UF: SP  
Resp. LEGAL: VALDECIR DE SOUZA SOARES CPF: 21375603809  
O Diretor da EQUIPE DA VISA MUNICIPAL DE SANTA SALETE. Defere o(a) Licença Sanitária Inicial do Estabelecimento. O(s) responsável(s) assume(m) cumprir a legislação vigente e observar as boas práticas referentes as atividades prestadas, respondendo civil e criminalmente pelo não cumprimento de tais exigências, ficando inclusive sujeito(s) ao cancelamento deste documento  
SANTA SALETE, Sexta-feira, 28 de Maio de 2021

DESENVOLVIMENTO

# MDR discute uso de resíduos sólidos urbanos como fonte de energia

As cidades brasileiras têm até 15 de julho para se estruturarem em blocos regionais para prestar, de forma compartilhada, serviços de água, esgoto e resíduos sólidos. O Ministério do Desenvolvimento Regional, o MDR, vem dando apoio aos municípios nesse processo.

Nesta quinta-feira, 27 de maio, Pedro Maranhão, secretário nacional de Saneamento do MDR, se reuniu com representantes da Associação Mato-Grossense de Municípios e outras entidades do setor.

No encontro, o secretário falou sobre o uso de resíduos

sólidos urbanos como fonte de energia e afirmou que esta é uma das agendas mais importantes do novo Marco Legal de Saneamento.

“Temas tão desafiadores, como consórcios públicos, instituição de taxas e tarifas, investimento em tecnologias para aproveitamento energé-



tico do lixo estão na nossa pauta prioritária”.

O secretário de saneamento também participou do Fórum de Valorização Energética, promovido pela Associação Brasileira de Recuperação Energética de Resíduos.

Durante a tarde, Pedro Maranhão se reuniu com entidades ligadas ao setor.

“Hoje tive a oportunidade de debater com associações municipalistas, representantes de entidades representativas do setor e investidores sobre esses temas. Estamos

seguindo a determinação do ministro Rogério Marinho de articular o setor para destravar investimentos e acabar com os milhares de lixões a céu aberto presentes no nosso país”.

Para saber mais, acesse [mdr.gov.br](http://mdr.gov.br). Fonte: Brasil 61.

PROBLEMA

# Diabetes aumenta em até 5 vezes o risco de desenvolver catarata

Doença é a principal causa de cegueira reversível no mundo

Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), a catarata é responsável por cerca de 51% dos casos de cegueira no mundo em pessoas com mais de 50 anos.

Como a idade é o principal fator de risco, o aumento da prevalência da doença está relacionado diretamente com o envelhecimento populacional no Brasil e em vários outros países. Com isso, a catarata se tornou um problema de saúde pública em todo o mundo.

Segundo a oftalmologista Dra. Maria Beatriz Guerios, a catarata afeta o cristalino, cuja principal função é fornecer nitidez à visão. “O cristalino funciona como uma lente intraocular. Essa estrutura se localiza atrás da pupila e permite a passagem de luz até a retina. Essa, por sua vez, é composta de células nervosas que levam a imagem por meio do nervo óptico para que o cérebro as interprete”.

“A catarata ocorre quando o cristalino se torna opaco. Com isso, a visão fica embaçada. Na evolução do quadro, a luz não consegue chegar à retina, causando a perda da visão”.

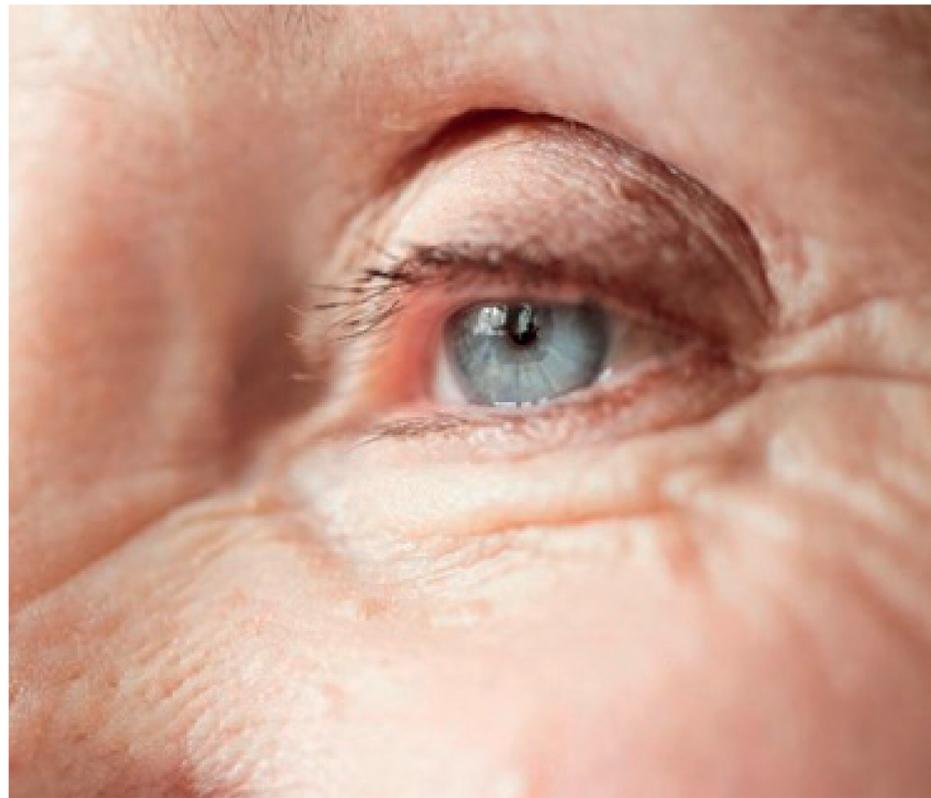
**Lentes embaçadas**

A médica ressalta que a perda da visão que ocorre na catarata não é abrupta. “A pessoa começa a perceber aos poucos que sua visão não está boa. Há uma redução progressiva da capacidade de enxergar de perto e de longe, sendo que o uso de lentes corretivas não promove melhora da visão”.

“Além disso, há embaçamento e distorção dos objetos. Os pacientes costumam referir como uma névoa que cobre a visão. Há ainda redução da percepção do brilho, contraste, cores e dificuldade em enxergar contra a luz”, adiciona Dra. Maria Beatriz.

**Fatores de risco**

Em 90% dos casos, a catarata é consequência do processo natural do envelhe-



cimento. Porém, há outros fatores de risco, como:

- Diabetes
- Traumas
- Colesterol alto
- Doenças do fígado
- Distúrbios hormonais
- Medicamentos
- Inflamações
- Cirurgias oculares prévias, como a vitrectomia

**Diagnóstico é simples**

O diagnóstico da catarata envolve alguns exames, como o teste de acuidade visual, o exame com lâmpada de fenda, o exame da retina e o exame de pressão ocular. Todos eles, normalmente, são realizados durante a consulta com o oftalmologista.

“Infelizmente, no Brasil muitas pessoas não têm acesso ao oftalmologista e/ou à cirurgia que corrige a catarata. Há longas filas de espera no sistema público de saúde. Todavia, mesmo quem têm acesso à especialidade, pode não ter o costume de realizar consultas preventivas”, lamenta Dra. Maria Beatriz.

**Cegueira reversível**

Felizmente, a cegueira causada pela catarata pode

ser revertida por meio de uma cirurgia. O procedimento é feito para substituir o cristalino por uma lente artificial. A cirurgia é de baixa complexidade, rápida, feita com anestesia local e sem necessidade de internação. Porém, demanda cuidados pós-operatórios importantes.

O tipo de cirurgia e o tipo de lente intraocular (LIO) dependem de vários fatores. Portanto, a catarata requer um tratamento individual e personalizado. Além disso, como qualquer outra cirurgia, há risco de complicações. Por isso, é fundamental procurar um oftalmologista especialista em catarata para avaliação e tratamento.

**Catarata e danos oxidativos**

Ao longo dos anos, os estudos apontaram que a catarata relacionada à idade tem forte relação com os danos oxidativos que o cristalino sofre a partir da exposição crônica ao oxigênio molecular.

“O oxigênio é fundamental para a absorção dos nutrientes pelas células. A queima

do oxigênio pelas células é chamada de oxidação. É nesse processo que são liberados os radicais livres, que também podem ser produzidos por fatores externos, como tabagismo, radiação solar, deficiências nutricionais, entre outros”, explica Dra. Maria Beatriz.

O problema é que as moléculas de radicais livres aceleram o processo de envelhecimento celular e podem danificar as células. Esses fatores podem levar a doenças como a catarata senil.

Portanto, a partir dessas descobertas, é possível traçar algumas mudanças de hábitos que podem contribuir para prevenir a catarata relacionada à idade, como:

- Sempre usar óculos de sol com proteção UVA/UVB e evitar olhar diretamente para o sol
- Evitar o consumo de álcool e cigarro
- Manter uma alimentação saudável, investindo em alimentos ricos em vitamina C
- Realizar consultas oftalmológicas preventivas a partir dos 40 anos.

PROCESSO

## Crea-SP intensifica ritmo de fiscalizações durante a pandemia

Mesmo em meio às restrições impostas pela pandemia de Covid-19, o Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo (Crea-SP) acelerou o ritmo das fiscalizações em 2021. Apenas no primeiro trimestre deste ano foram realizadas 54.650 operações, quase a metade do total registrado durante o ano passado inteiro, quando ocorreram 110 mil ações. A expectativa é chegar às 200 mil operações até o fim deste ano.

O aumento se deve, sobretudo, ao processo de transformação digital e às forças-tarefas. Em tempos de distanciamento social e restrições de circulação, foi adotado um sistema remoto e contínuo de trabalho, com adaptação de ferramentas existentes e ênfase em pesquisa, a fim de manter o ritmo das ações dos agentes fiscais sem esquecer a importância de seguir os protocolos sanitários de segurança.

A atuação das forças-tarefas direcionadas por critérios específicos também contribuiu para garantir o desempenho. É o caso da operação, encabeçada pelo Crea-SP, para combater a venda ilegal de serviços e documentos de Engenharia na internet. No total, foram retirados cerca de 600 links de anúncios em sites e redes sociais, como Mercado Livre, Google, OLX, Facebook e Instagram.

Superintendente de Fiscalização do Crea-SP, a Engenheira Maria Edith dos Santos conta que 17 agentes fiscais foram mobilizados, durante 15 dias, para identificar e analisar os casos. “Começamos a agir em 2019 após uma série de denúncias. Detectamos ofertas on-line de Anotações de Responsabilidade Técnica (ARTs), diplomas falsos, laudos, registros e carteiras profissionais. Passamos a monitorar a situação, que culminou em uma força-tarefa em 2020. A partir disso, tomamos esse expediente como ação contínua de fiscalização”.

A medida serviu de alerta e tornou-se exemplo para o Conselho Federal de Engenharia e Agronomia (Confea), que firmou Acordo de Cooperação Técnica com o Mercado Livre, criando canal direto de denúncias para facilitar a remoção de

anúncios que comercializem serviços irregulares.

**Inovação nos processos fiscalizatórios**

A superintendente destaca a importância do levantamento de dados do setor de Tecnologia da Informação (TI) do Conselho, que permitiu identificar as empresas que não possuem responsável técnico. “Conseguimos fazer isso de forma virtual porque esses dados estão no nosso cadastro. Também identificamos as empresas que não têm registro e contratam profissionais de Engenharia”.

Otimizar a fiscalização utilizando a tecnologia é reflexo da transformação digital em andamento na atual gestão, diz o presidente do Crea-SP, Engenheiro Vinicius Marchese. “São mudanças graduais e culturais, mas já sentimos os efeitos. De 2015 para 2019, tivemos um incremento de 500% nas ações de fiscalização. Com a pandemia, aceleramos o processo de transformação digital, recorrendo aos recursos tecnológicos disponíveis para fiscalização remota”.

Os resultados foram apresentados como referência de inovação durante o 3º Encontro Nacional de Fiscalização (Enafisc) do Confea. Representando São Paulo, o gerente interino de Fiscalização do Crea-SP, Auro de Moraes, ressalta que disponibilizou as soluções a partir das dificuldades enfrentadas na pandemia.

“Geralmente as metodologias do Crea-SP servem de inspiração aos demais Creas, principalmente no que se refere à viabilização das ações, tendo em vista o elevado número de atividades e as características econômicas do Estado”, analisa Moraes.

Com a contratação recente de 15 novos profissionais, o Crea-SP passou a contar com 131 agentes fiscais distribuídos em 12 Regionais.

Sobre o Crea-SP - Instalada há 87 anos, a autarquia federal é responsável pela fiscalização, controle, orientação e aprimoramento do exercício e das atividades profissionais nas áreas da Engenharia, Agronomia e Geociências. O Crea-SP está presente nos 645 municípios do Estado, conta com cerca de 350 mil profissionais registrados e 75 mil empresas registradas.