

INFORMAÇÃO

Casos de AVC têm aumentado entre jovens

Rede Brasil AVC faz alerta para prevenção

Embora o AVC (Acidente Vascular Cerebral) seja uma condição mais comum em adultos mais velhos, a incidência em jovens e pessoas de meia idade tem crescido nas últimas décadas - aproximadamente um quarto dos AVCs acontecem em pessoas com menos de 65 anos. Nos últimos dias, a modelo Hailey Bieber, de 25 anos, esposa do cantor Justin Bieber, revelou em rede social que havia sido hospitalizada depois de sofrer uma emergência médica que incluía “sintomas semelhantes a um derrame”. “Eles descobriram que eu tinha sofrido um coágulo de sangue muito pequeno no meu cérebro, o que causou uma pequena falta de oxigênio”, contou.

Uma pesquisa publicada em janeiro deste ano, na edição especial Go Red for Women 2022 do jornal médico Stroke, da American Stroke Association - uma divisão da American Heart Association – identificou que mulheres com 35 anos ou menos eram 44% mais propensas a ter um AVC isquêmico (causado pela falta de sangue em uma determinada área do cérebro devido a vasos sanguíneos bloqueados) do que os homens.

De acordo com as últimas informações disponíveis no painel de Mortalidade do DataSUS, dos anos 2000 até 2019, 174.355 pessoas até 49 anos morreram no Brasil, em decorrência de doenças

cerebrovasculares.

Para os pesquisadores, são necessários mais estudos para definir melhor as diferenças de gênero no AVC isquêmico em adultos jovens, e as contribuições para o problema. No entanto, o cenário reforça a necessidade de alerta sobre certos hábitos que podem influenciar esse aumento da incidência dos casos, e as formas de prevenção, principalmente, entre o público que está na fase da juventude, ressalta a presidente da Rede Brasil AVC e presidente-eleita da World Stroke Organization (Organização Mundial de AVC), Dra. Sheila Cristina Ouriques Martins.

“Atualmente, há mais casos de obesidade, diabetes e hipertensão na camada jovem e essas doenças estão diretamente relacionadas ao AVC. Há, ainda, fatores como má alimentação e sedentarismo, que aumentam o risco”, destaca. Tabagismo, uso excessivo de álcool e colesterol elevado são pontos que podem somar à origem do AVC.

Outro ponto de atenção é o estresse. Pesquisa divulgada na revista médica The Lancet, no ano passado, mostrou que pessoas que trabalhavam mais de 55 horas por semana tinham uma chance 33% maior de ter AVC do que as que trabalhavam entre 35 a 40 horas semanais.

As mulheres têm fatores de risco especiais que devem ser considerados. O uso de anticoncepcional oral, principal-



mente se associado ao fumo ou em mulheres com mais de 40 anos, pode aumentar o risco de AVC; terapia de reposição hormonal também, assim como gravidez e puerpério. “A enxaqueca com sintomas visuais, que é muito, mais comum em mulheres, também pode ser um fator de risco para o AVC”, pontua Dra. Sheila.

Tipos de AVC, sinais e socorro imediato

Existem dois tipos de AVC: o isquêmico, que ocorre quando falta sangue em alguma área do cérebro – sendo o mais comum e correspondendo entre 80% e 85% dos casos; e o hemorrágico, quando um vaso (do tipo artéria, raramente uma veia) rompe.

Entre os sinais de alerta mais comuns estão fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na perna, especialmente em um lado do corpo;

confusão mental, alteração da fala ou compreensão; alteração na visão, no equilíbrio, na coordenação, no andar, tontura e dor de cabeça súbita, intensa, sem causa aparente.

A cada minuto em que o AVC isquêmico não é tratado, a pessoa perde 1,9 milhão de neurônios. “Por isso, identificar rapidamente os sinais e o socorro ágil evita o comprometimento mais gra-

ve que pode deixar sequelas permanentes, como redução de movimentos, perda de memória, prejuízo à fala e diminui drasticamente o risco de morte”, salienta Dra. Sheila.

Ao perceber qualquer sinal, o SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (192) deve ser imediatamente acionado.

Sobre a Rede Brasil AVC

A Rede Brasil AVC é uma organização não governamental criada em 2008 com a finalidade de melhorar a assistência multidisciplinar ao paciente com AVC em todo o país. É formada por profissionais de diversas áreas que, unidos, lutam para diminuir o número de casos da doença, melhorar o atendimento pré-hospitalar e hospitalar ao paciente, melhorar a prevenção ao AVC, propiciar a reabilitação precoce e reintegração social. Mais informações no site <http://www.redebrasilavc.org.br/>.

Sobre a World Stroke Organization (Organização Mundial de AVC)

A World Stroke Organization (Organização Mundial do AVC) é o único órgão global voltado exclusivamente para o AVC. Com cerca de 3.000 membros individuais e 90 membros da sociedade em todas as regiões do mundo, representa mais de 55.000 especialistas em AVC em ambientes clínicos, de pesquisa e comunitários.

Mais informações em <https://www.world-stroke.org/>.

PROGRAMA

Governo de SP anuncia investimento de R\$ 100 milhões para turma de 2022 do Prospera Família

Edição 2022/2023 contempla 34 novas cidades com benefício a 20 mil famílias

O Governador João Doria anunciou, nesta sexta-feira (18), a nova edição do Programa Prospera Família da Secretaria de Desenvolvimento Social, que atende famílias monoparentais - mães e pais solo, que vivem em situação de extrema pobreza. No total, serão 20 mil famílias contempladas em 57 municípios do estado.

“São 57 municípios que passam a ter direito a este programa. São R\$ 100 milhões, não R\$ 100 mil. Esse é um Governo que não só acredita na redução das diferenças sociais, na desigualdade, como trabalha e investe para isso”, disse Doria.

Na edição 2022/23, as inscrições começam no mês de maio e devem ser feitas nos CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) das cidades participantes. As aulas e atividades terão início em agosto de 2022.

O programa tem três etapas, com duração de 12 meses. Entre elas, está a criação de projeto de vida, capacita-

ção e gestão para o empreendedorismo e inclusão no mercado de trabalho. Todo o processo é acompanhado por tutoras, que são profissionais da assistência social e fazem toda criação de vínculo com a beneficiária.

As mulheres e homens participantes recebem uma renda mensal de R\$130; e duas parcelas que somam R\$ 2 mil após o término do programa. O objetivo do benefício é investir em materiais de trabalho e criar uma parcela na poupança para futuras emergências.

O projeto piloto foi lançado em março de 2021 com 12 mil vagas e 23 cidades participantes. Para esta edição, foram incluídas outras 34 cidades.

O investimento total para o programa é de R\$ 100 milhões: sendo 71,2 milhões para a transferência de renda. Esse montante é 58% maior quando comparado com o total investido na edição de 2021 (R\$ 63 milhões).

“O programa Prospera se consolidou como o melhor programa de mobilidade social já desenhado neste país. Contempla a transferência de renda por um ano com uma solução de autonomia, empreendedorismo e emancipação. Esta tem sido a lógica do Governo, que enxerga potencial de redução de desigualdade efetivamente. Mobilidade social tem sido o mote de todos os programas estaduais”, afirmou a Secretária de Desenvolvimento Social, Célia Parnes.

Prospera Família

O Prospera Família vai muito além da transferência de renda e tem como essência principal a capacitação, independência financeira e empreendedorismo. No projeto de vida, os participantes passam por oficinas semanais e, ao longo de dois meses, saem com projeto de vida concreto dos próximos passos, suas aspirações pessoais, familiares, econômicas.

Na fase da capacitação, com duração em média de



cinco meses, são realizados diversos cursos como recepção, confeitaria, auxiliar de cabeleireiro, corte e costura, manicure, panificação, entre

outros.

Já na terceira etapa, a participante será preparada para abrir o seu negócio ou para a inclusão produtiva no mer-

cado de trabalho. Após todas as etapas ela vai receber R\$ 2 mil, parcelado em duas vezes, para investir na sua carreira

CONSIRJ

CONSÓRCIO PÚBLICO INTERM. DE SAÚDE DA REGIÃO DE JALES - CONSIRJ
EXTRATO DE ADITAMENTO DE CONTRATO
O **CONSÓRCIO PÚBLICO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE DA REGIÃO DE JALES – CONSIRJ**, através de seu Diretor Administrativo **Sr. JOSÉ ROBERTO PIETROBOM**, torna público a renovação da contratação da empresa abaixo especializada em manutenções prediais, preventivas e corretivas para as unidades sob direção deste Consórcio, para o período de **01 (um) ano**, de **01/04/2022 a 31/03/2023**.

EMPRESA	VALOR MENSAL	CONTRATO Nº	ADITAMENTO Nº
ALCIR CAMPOS DA SILVA 66262062149 - ME. CNPJ nº. 40.455.190/0001-56	R\$ 2.500,00	19/2021	10/2022

Jales/SP, 21 de Março de 2022.
JOSÉ ROBERTO PIETROBOM
Diretor Administrativo

CONSIRJ

CONSIRJ - CONSÓRCIO PÚBLICO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE DE REGIÃO DE JALES
EXTRATO DE ADITAMENTO DE CONTRATO
REFERENTE AO PREGÃO PRESENCIAL Nº. 04/2019 - PROCESSO Nº. 04/2019
O Consórcio Público Intermunicipal de Saúde da Região de Jales – CONSIRJ, através de seu Presidente **Sr. LUIS HENRIQUE DOS SANTOS MOREIRA**, torna pública a renovação da contratação da empresa abaixo, para prestação de serviços médicos na área de exames de **ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA (Endoscopia Digestiva Alta)**, pelo período de 01 ano, de **01/04/2022 a 31/03/2023**.

EMPRESA	QDT. TOTAL DE EXAMES/ANO	VALOR POR EXAME	VALOR TOTAL/ANO	CONTRATO Nº.	ADITAMENTO Nº.
Clinica Médica Santo Antonio Ltda. CNPJ nº. 03.136.279/0001-23	2.400	R\$ 48,16	R\$ 115.584,00	16/2019	07/2022

Jales/SP, 21 de Março de 2022.
LUIS HENRIQUE DOS SANTOS MOREIRA
Presidente

CONSIRJ

CONSÓRCIO PÚBLICO INTERM. DE SAÚDE DA REGIÃO DE JALES - CONSIRJ
EXTRATO DE ADITAMENTO DE CONTRATO
O **CONSÓRCIO PÚBLICO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE DA REGIÃO DE JALES – CONSIRJ**, através de seu Diretor Administrativo **Sr. JOSÉ ROBERTO PIETROBOM**, torna público a renovação da contratação da empresa abaixo para **Prestação de Serviços em Medicina e Segurança do Trabalho**, para o período de **01 (um) ano**, de **01/04/2022 a 31/03/2023**.

EMPRESA	VALOR TOTAL	CONTRATO Nº	ADITAMENTO Nº
PIRÂMIDE OCUPACIONAL CONSULTORIA MÉDICA LTDA. CNPJ nº. 11.182.089/0001-70	R\$ 12.576,00	20/2021	11/2022

Jales/SP, 21 de março de 2022.
JOSÉ ROBERTO PIETROBOM
Diretor Administrativo

CONSIRJ

CONSIRJ - CONSÓRCIO PÚBLICO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE DE REGIÃO DE JALES
EXTRATO DE ADITAMENTO DE CONTRATO
REFERENTE AO PREGÃO PRESENCIAL Nº. 05/2019 - PROCESSO Nº. 05/2019
O Consórcio Público Intermunicipal de Saúde da Região de Jales – CONSIRJ, através de seu Presidente **Sr. LUIS HENRIQUE DOS SANTOS MOREIRA**, torna pública a renovação da contratação da empresa abaixo, para realização de 19 (dezenove) tipos de Exames Laboratoriais, sem limites de quantidades, por profissionais habilitados, conforme demanda espontânea, para as comunidades dos dezesseis municípios participantes do **CONSIRJ - Consórcio Público Intermunicipal de Saúde da Região de Jales**, a serem realizados nas dependências da **UPA – Unidade de Pronto Atendimento 24 Horas Regional de Jales/SP**, 24 (vinte e quatro) horas por dia, pelo período de 01 (um) ano, de **01/04/2022 a 31/03/2023**.

EMPRESA	VALOR MENSAL	VALOR TOTAL/ANO	CONTRATO Nº.	ADITAMENTO Nº.
Treslab – Laboratório de Análises Clínicas Ltda. CNPJ nº. 29.305.789/0001-70	R\$ 18.000,00	R\$ 216.000,00	19/2019	09/2022

Jales/SP, 21 de Março de 2022.
LUIS HENRIQUE DOS SANTOS MOREIRA
Presidente



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES

Estado de São Paulo

Prefeitura do Município de Jales
Aviso de Licitação – Processo nº. 40/22 – Pregão Eletrônico nº. 11/22 – Objeto: Aquisição de ração para alimentação dos animais atendidos na Unidade de Zoonose do Município, a ser entregue de forma parcelada. Data para apresentação das propostas até às 08h30 do dia 04 de abril de 2022. O edital completo encontra-se a disposição para retirada no Setor de Licitações e Contratos, da Divisão de Licitações, Compras e Contratos da Prefeitura do Município de Jales – SP, situada à Rua Cinco, 2266 e/ou no site: www.jales.sp.gov.br e no provedor www.blcompras.org.br. Todos os esclarecimentos poderão ser obtidos no endereço supra ou pelo telefone (17) 3622-3000, ramais 3005, 3016, 3033 e 3056. Jales/SP, 21 de março de 2022. Luis Henrique dos Santos Moreira – Prefeito Municipal.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES

Estado de São Paulo

AVISO DE SUSPENSÃO,
Processo nº 34/2022, Pregão Eletrônico nº 10/2022, Sistema de Registro de Preço n. 02/2022. Objeto: Registrar Preço para aquisição de medicamentos e insumos, conforme Anexo I, para atender a Secretaria de Saúde, para o período de 12 (doze) meses. Tendo em vista a informação prestada pela Divisão de Licitações Compras e Contratos prestados na folha 171 do Edital a Prefeitura do Município de Jales comunica a todos os interessados a SUSPENÇÃO para posterior Retificação e mudança de data. Jales 21 de março de 2022.Luis Henrique Dos Santos Moreira. Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL PONTALINDA

Extrato de Contrato
Contratante: PM Pontalinda
Contratada: Oxijales Comercial e Distribuidora Ltda - Me, CNPJ: 61.430.385/0002-00
Objeto: Contratação de empresa especializada no fornecimento de oxigênio medicinal e locação de cilindro e concentrador de oxigênio em sistema de comodato, com fornecimento de forma parcelada, conforme a necessidade para Unidade Básica de Saúde deste Município, pelo qual visa a necessidade de garantir as ações desenvolvidas na Atenção Primária a Saúde, enfrentamento da COVID-19 no Município, a fim de atender pacientes portadores de algumas enfermidades, os quais deverão observar os padrões de qualidade exigíveis bem como as demais condições e normas estabelecidas pelo mercado nacional.
Contrato 016/2022
Valor R\$ 54.366,75
Data: 21/03/2022
Vigência: 21/03/2022 até 21/03/2023
Pregão Presencial nº 009/2022
Processo CL/PMP 011/2022
Setor de Licitações e Contratos



EXTRATO DE PRORROGAÇÃO CONTRATUAL

CONTRATANTE: PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ASPÁSIA-SP
CONTRATADA: SHEILA TELES DE OLIVEIRA - ME
ASSINATURA: 15 de março de 2022.
OBJETO: “Objetiva a prorrogação do Contrato nº 015/2.022, celebrado em 15 de fevereiro de 2022, por mais 30 (Trinta) dias, com fulcro no Artigo 57, II da Lei Federal nº 8.666/93, e suas alterações”.
VIGÊNCIA: 15 de Abril de 2.022.

Prefeitura do Município de Aspásia-SP, em 15 de março de 2.022.

IVAN DE PAULA
Prefeito Municipal



Junior Soler
Cel. (17) 99785-1119

Av. Francisco Jalles, 1851 - Centro - Jales - SP - CEP: 15.703-200
Tel.: (17) 3622-1620 e-mail: jrsoler@unijales.edu.br www.unijales.edu.br

expediente



Diretor Responsável:
IVAIR BOLOGNA
Redação:
Ivaír Bologna
Higor Sanches Alonso



Circulação: Jales, São João das Duas Pontes, São Francisco, Palmeira d'Oeste, Aparecida d'Oeste, Santa Salete, Santa Albertina, Marinópolis, Aspásia, Santana da Ponte Pensa, Vitória Brasil, Dirce Reis, Pontalinda, Nova Canaã, Urânia, Dolcinópolis, Turmalina, Populina, Mesópolis, Paranapuã, Santa Rita d'Oeste, Santa Clara d'Oeste, Santa Fé do Sul, Suzanópolis e Rubinéia.

PERIODICIDADE: TERÇAS, QUINTAS E SÁBADOS
E-mail: jn.folharegional@gmail.com

Os artigos assinados não representam a opinião deste jornal

Rua Pedro Modesto Andreo Padilha, nº 80 – Distrito Industrial II – Jales/SP
Fone Fax (17) 3632-6889

Circulação:



DADOS

Cartórios de São Paulo registram recorde de “Pais Ausentes” e 58 mil crianças sem o nome paterno na pandemia

Novos módulos do Portal da Transparência do Registro Civil, abastecidos com dados em tempo real, mostram aumento de Mães Solos e queda nos Reconhecimentos de Paternidade durante a crise sanitária da Covid-19

Dados inéditos levantados pelos Cartórios de Registro Civil de São Paulo apontam que, nos quase dois anos completos de pandemia, mais de 58 mil crianças do estado foram registradas somente com o nome da mãe na certidão de nascimento. O número, que representa 5% dos recém-nascidos paulistas, ganha ainda mais relevância quando os últimos dois anos apontaram a menor quantidade de nascimentos no estado. Além disso, os reconhecimentos de paternidade caíram mais de 45% quando comparados a 2019, último ano antes da chegada da Covid-19.

Os dados constam nos dois novos módulos - “Pais Ausentes” e “Reconhecimento de Paternidade” - que acabam de ser lançados no Portal da Transparência do Registro Civil (<https://transparencia.registrocivil.org.br/>), plataforma nacional, administrada pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-Brasil), que reúne os dados referentes aos nascimentos, casamentos e óbitos registrados nos 7.654 Cartórios de Registro Civil do Brasil, distribuídos em todos os municípios e distritos do país.

Em números absolutos, 58.218 recém-nascidos em 2020 e 2021 foram registrados com apenas o nome da mãe em sua certidão de nascimento, sendo 29.525 no primeiro ano de pandemia, e 28.693 mil no segundo ano. Os registros são



verificados justamente nos anos em que houveram os menores números de nascimentos desde o início da série histórica dos Cartórios, em 2003, totalizando 559.614 registros em 2020 e 534.178 em 2021.

Outra queda verificada pelos dados dos Cartórios de Registro Civil de São Paulo mostra que os reconhecimentos de paternidade sofreram diminuição vertiginosa em meio a crise sanitária, passando de 26.135 atos realizados em 2019, para 14.513 em 2020 -- decréscimo de 44% -- e 13.739 em 2021 -- queda de 47% em relação ao ano anterior à pandemia.

“Por meio dos dados contabilizados pelos Cartórios de Registro Civil do Estado de São Paulo conseguimos prestar informações relevantes aos entes públicos e à sociedade, para que possam ser desenvolvidas estratégias de atuação”, explica Gustavo Fiscarelli, presidente da Arpen-Brasil e vice-presidente da Associação dos Registradores de Pessoas Naturais do Estado de São Paulo (Arpen/SP). “Em muitos casos, o reconhecimento de paternidade pode ser feito diretamente em Cartório, de forma rápida e simplificada, e é importante que a população conheça esta alternativa”, completa.

Brasil

Já no Brasil, os dados levantados pelos Cartórios de Registro Civil do país apontam que, nos quase dois anos completos de pandemia, mais de 320 mil crianças foram registradas somente com o nome da mãe na certidão de nascimento. O número, que representa 6% dos recém-nascidos brasileiros, ganha ainda mais relevância quando os últimos dois anos apontaram a menor quantidade de nascimentos no país. Além disso, os reconhecimentos de paternidade caíram mais de 30% quando comparados a 2019, último ano antes da che-

gada da Covid-19.

Em números absolutos, 327.806 recém-nascidos em 2020 e 2021 foram registrados com apenas o nome da mãe em sua certidão de nascimento, sendo 160.407 no primeiro ano de pandemia, e 167.399 mil no segundo ano. Os registros são verificados justamente nos anos em que houveram os menores números de nascimentos desde o início da série histórica dos Cartórios, em 2003, totalizando 2.644.562 registros em 2020 e 2.642.261 em 2021.

Como reconhecer a paternidade

Desde 2012, com a publicação do Provimento nº. 16, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), o procedimento de reconhecimento de paternidade pode ser feito diretamente em qualquer Cartório de Registro Civil do país, não sendo necessária decisão judicial nos casos em que todas as partes concordam com a resolução. Nos casos em que iniciativa seja do próprio pai, basta que ele compareça ao cartório com a cópia da certidão de nascimento do filho, sendo necessária a anuência da mãe ou do próprio filho, caso este seja maior de idade. Em caso de filho menor, é necessário a anuência da mãe. Caso o pai não queira reconhecer o filho, a mãe pode fazer a indicação do suposto pai no próprio Cartório, que comunicará aos órgãos competentes para que seja iniciado

o processo de investigação de paternidade.

Desde 2017, caso a criança tenha 12 anos ou mais, também é possível realizar em Cartório o reconhecimento da filiação socioafetiva, procedimento por meio do qual se reconhece a existência de uma relação de afeto, sem nenhum vínculo biológico, desde que haja a concordância da mãe e/ou do pai biológico. Neste caso, caberá ao registrador civil atestar a existência do vínculo afetivo da paternidade ou maternidade, mediante a apuração objetiva por intermédio da verificação de elementos concretos, como testemunhas ou da apresentação de documentos, como por exemplo: inscrição do pretenso filho em plano de saúde ou em órgão de previdência; registro oficial de que residem na mesma unidade domiciliar; certidão de casamento ou de união estável -- com o ascendente biológico; entre outros.

Sobre a Arpen/SP

Fundada em fevereiro de 1994, a Associação dos Registradores de Pessoas Naturais do Estado de São Paulo (ArpenSP) representa os 836 cartórios de registro civil, que atendem a população em todos os 645 municípios do estado, além de estarem presentes em outros 169 distritos e subdistritos, realizando os principais atos da vida civil de uma pessoa: o registro de nascimento, casamento e óbito.

ECONOMIA

IRPF 2022 terá um prazo menor para declaração

O contribuinte tem até dia 29 de abril para entregar a Declaração. Uma novidade neste ano, será o uso de Pix para pagamentos e restituições

O contribuinte tem até o dia 29 de abril para entregar a Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2022. É importante ficar atento ao prazo, que é menor em relação ao do ano passado. A Receita Federal estima que devem ser entregues 34,1 milhões de declarações neste ano, número próximo ao registrado em 2021. Como o prazo curto e um número grande de declarações serão enviadas, quem deixar para última hora pode ter uma série de transtornos. Uma das principais novidades neste ano será a possibilidade de pagar o imposto ou receber a restituição por meio de Pix.

A contadora e diretora da Contax Contabilidade e Planejamento Tributário, Debora Christiane Correa Rebellato, explica que quem não entregar a Declaração até a data estipulada, pode pagar uma multa cujo valor pode ser de R\$165,74 ou de 20% do valor do imposto. “O contribuinte deve estar atento às informações declaradas ou pode cair na malha fina e precisar pagar multas elevadas e a melhor forma para evitar isso é buscar auxílio profissional”, declara.

Debora ainda comenta sobre os principais erros que os

contribuintes fazem na hora de declarar por conta própria o IR. “Um deles, por exemplo, é a classificação errada dos rendimentos, que podem ser tributáveis, de tributação exclusiva e não tributáveis. Outro erro é não informar o rendimento dos dependentes ou o recebimento de aluguéis”.

“Outro ponto de atenção é a obrigatoriedade de declarar as criptomoedas, bitcoin, stablecoins, NFTs e tokens, bem como apurar o ganho de capital, sempre que as vendas total superarem R\$ 35 mil por mês”, explica a especialista.

A restituição do Imposto será feita em cinco lotes, com o primeiro em 31 de maio. As datas de liberação do segundo ao quinto lote serão, respectivamente, 30 de junho, 29 de julho, 31 de agosto e 30 de setembro.

Principais dúvidas sobre o IRPF 2022

Quem precisará declarar o imposto em 2022?

Débora lembra que a declaração deve ser realizada por pessoas que receberam rendimentos tributáveis no valor igual ou acima de R\$28.559,70 em 2021; tem posse ou propriedade de bens ou direitos de valor total superior a R\$300 mil. Na atividade rural, a obrigatoriedade



vale para receita bruta superior a R\$142.798,50.

“Também precisam declarar contribuintes que receberam mais de R\$40 mil em rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte. Este valor pode ser, por exemplo, o rendimento da poupança ou uma indenização trabalhista”, explica.

Estão na lista ainda pessoas físicas que negociam ações na bolsa de valores em 2021 ou que compraram ou venderam um imóvel no período de 180 dias. É necessário a declaração de quem passou a morar no Brasil em qualquer mês do ano passa-

do e continuou no país até 31 de dezembro.

Rendimentos abaixo de R\$28.559,70 devem ser declarados?

A especialista explica que para quem recebeu rendimentos tributáveis abaixo da faixa de corte da Receita Federal, a declaração do IR não é obrigatória. Porém, ao fazê-lo pode receber algum valor, como a devolução de um valor que ficou retido em alguma fonte pagadora.

Auxílio Emergencial

As regras para a declaração do Auxílio Emergencial mudaram este ano. Débora esclarece que quem foi beneficiado pelo

auxílio e conseguiu emprego só precisará declarar e pagar o imposto se a soma dos rendimentos tributáveis ultrapasse R\$28.559,70. “Não será necessário devolver o benefício, como no ano passado”.

Covid-19 e despesas médicas

Este ano não haverá limite para as deduções de despesas médicas, de hospitalização e de planos de saúde, com comprovação através de nota fiscal ou Declaração de Serviços Médicos ou de Saúde. “Os testes de Covid, desde que tenham sido feitos em laboratório, podem ser deduzidos, como despesa médica”, informa.

Pagamento por Pix

De acordo com Débora, a restituição do Imposto de Renda poderá ser recebida via Pix. “Esta novidade só estará disponível para quem tem a chave Pix associada ao número do CPF, ou seja, não pode ser o telefone ou o e-mail. A medida agilizará o pagamento das restituições das pessoas que trocaram de conta bancária, após a entrega da declaração. Isto porque a chave pode ser transferida entre contas”.

Debora ainda relata que também será possível utilizar o Pix para pagar o Documento de Arrecadação de Receitas Federais (DARF), que é emitido pelo programa ou pelo aplicativo do Imposto de Renda. “A guia será emitida com o Código QR para o pagamento. O pagamento por Pix já era disponível para tributação relacionadas a pessoas jurídicas ou para micro e pequenas empresas do Simples Nacional”.

Sobre a Contax

Há 25 anos no mercado, a Contax Contabilidade e Planejamento Tributário atua no fornecimento de soluções contábeis, gerenciais e tributárias personalizadas. O principal objetivo é aumentar a rentabilidade e competitividade dos clientes nos mercados onde atuam.

MERCADO FITNESS 2022

Especialista conta 5 razões que levam o “Hiit” a continuar sendo tendência

O personal trainer Tauan Gomes revela os segredos que mantém o exercício “Hiit” nas preferências para quem busca emagrecer em casa

O que já era comum, hoje após 2 anos de pandemia tornou-se ainda maior, a procura por atividades que entregam praticidade, comodidade e resultados em menor tempo lidera o mercado fitness. Tendo em vista as várias mudanças no mercado fitness, resultante da pandemia, como o fechamento temporário das academias em todo o mundo, acabou gerando uma onda de autocuidado.

Exercícios de curta duração em casa e ao ar livre ganharam espaço na rotina da população que cada vez mais entende a importância de se manter ativo para melhorar a saúde.

Para o coach, Tauan Gomes, que é apaixonado por atividades físicas e bem-estar, o Treinamento intervalado de alta intensidade (Hiit), traz uma série de benefícios à saúde, além de ser um aliado para quem quer perder alguns quilinhos.

Pensando nisso, o personal trainer e educador físico, nos traz 5 razões pelo qual o “Hiit” continua sendo o queridinho das pessoas



que buscam um treino eficaz, rápido e de alta intensidade:

A primeira é que o Hiit é um treino de curta duração e altíssima intensidade, podendo ser praticado por iniciantes até avançados, não exigindo um grande período

de tempo. A segunda é que por ter um alto gasto calórico, o seu organismo continua metabolizando durante e após o treino devido ao EPOC. O terceiro benefício é a praticidade, podendo ser feito em qualquer lugar sem a necessidade

de equipamentos. Além disso, melhora o condicionamento físico, capacidade respiratória, o que nos leva ao último, mas não menos importante ponto que é: se torna uma ótima opção para o processo de emagrecimento.

Para Tauan, o Hiit ainda carrega um bônus, que é a maior chance de adesão ao exercício, pois quanto menor é o treino, mais chance o aluno tem de não faltar e se manter no processo de queima e treino diário. Assim como diz a pesquisa realizada anualmente pelo Colégio norte-americano de Medicina Esportiva, o mundo conseguiu se reinventar e aprendeu a viver com a dinâmica do home office e o mercado fitness aderiu à mudança e tornou-se cada vez mais híbrido para atender a demanda online e principal.

Sobre Tauan Gomes

Personal Trainer, educador físico, coach e personalidade na internet: Tauan Gomes é um apaixonado por atividades físicas e bem-estar. Sempre envolvido com alguma atividade, como jiu-jitsu, cross, judô ou musculação, o carioca residente de Portugal, atualmente ministra aulas e dá consultorias virtuais para pessoas do mundo inteiro, de um jeito prático e inovador.

Com a pandemia, ele passou a atender à demanda dos novos

tempos, prestando acompanhamento online e mostrando que gravar vídeos de treinos não é um trabalho exclusivo das blogueiras. Para continuar com a qualidade das aulas presenciais adaptadas ao ambiente digital, o educador físico, que tem formação pela International Coaching and Leaders Association, utiliza técnicas motivacionais para um melhor aproveitamento dos alunos nessa modalidade.

Seu público alvo são as mulheres de 25 a 40 anos, que buscam o emagrecimento saudável e eficaz. Os treinos acontecem na casa dos alunos, que, segundo o treinador, é um incentivo a mais para quebrar o “bloqueio” que alguns têm em relação à academia lotada.

Além dos treinos, Tauan oferece sessões completas e ferramentas de coaching durante o processo, abordando outras áreas que possam estar limitando o sucesso. O treinador garante que o resultado existe da mesma forma que precisamente, basta empenho e vontade dos participantes.

SAÚDE

Complexo do Hospital de Base e Hospital da Criança anuncia investimentos de R\$ 20 milhões em benefício da região

O complexo Funfarme, formado pelo Hospital de Base e Hospital da Criança e Maternidade, referência para esta cidade e região, investirá R\$ 20 milhões em tecnologias, ampliações e melhorias na infraestrutura e serviços. O anúncio foi feito na manhã desta terça-feira durante o evento “Empresas Parceiras do Bem 2021”, que contou com a presença de 80 lideranças de grupos empresariais nacionais e internacionais que colaboram financeiramente com o complexo, localizado em São José do Rio Preto. A parceria com estes grupos empresariais e com as comunidades das cidades da região permitiu investimentos de R\$ 134,2 milhões nos últimos 5 anos e nos que serão feitos agora no Hospital de Base (HB), Hospital da Criança e Maternidade (HCM) e na unidade do Instituto de Reabilitação Lucy Montoro.

O dinheiro dos parceiros será destinado a projetos que beneficiam pacientes com câncer, garantem o parto humanizado, ampliam o tratamento adequado em mais de 60 especialidades, valorizam a luta contra a violência infanto-juvenil e asseguram dignidade nos cuidados paliativos. “São projetos que visam oferecer a melhor qualidade de vida aos nossos pacientes. A parceria destas empresas e dos cidadãos é imprescindível para desenvolvermos estes projetos e fazermos estes investimentos, em razão da dimensão e da contribuição do nosso complexo hospitalar não só para a saúde pública de São Paulo, mas do Brasil”, afirmou Dr. Jorge Fares, diretor executivo da Funfarme, durante o evento realizado no Centro de Convenções da Famerp – Faculdade de Medicina de Rio Preto.

Investimentos futuros

No Hospital de Base, será instalada uma sala cirúrgica inteligente e adquirido mais um equipamento de ressonância magnética de última geração. Serão feitas melhorias em infraestrutura e incorporados novos equipamentos no Centro Oncológico e nas Unidades de Geriatria e Cuidados Paliativos.

No Hospital da Criança e Maternidade, os recursos vão permitir aquisição de equipamentos, mobiliário, materiais, insumos e contratação de profissionais para a Unidade de Terapia Intensiva Neonatal e para o CardioPedBrasil – Centro do Coração da Criança do HCM. O hospital também irá ampliar e aprimorar o seu Projeto Acolher, o qual presta atendimento interdisciplinar a crianças e adolescentes vítimas de violência (suspeita ou confirmada).

No Instituto Lucy Montoro, as colaborações dos “Parceiros do Bem” vão viabilizar o projeto Reabilitação Profissional e Emprego Apoiado, que tem como objetivo capacitar as pessoas com deficiência por meio de cursos de qualificação profissional, promovendo ações e atendimentos em reabilitação física e possibilitando condições de adaptação, inserção e reinserção no mundo do trabalho.

As diretorias dos dois hospitais e do Lucy Montoro fizeram questão de que as lideranças empresariais conhecessem os locais e projetos com os quais colaboram. Após o evento, divididos em grupos, elas visitaram o HB, HCM e Lucy Montoro, tendo a chance de conversar com profissionais, pacientes e acompanhantes.

Desde que iniciou o projeto de captação de recursos, a Funfarme

já contou com a parceria de mais de 100 organizações empresariais e instituições que, junto com a colaboração de pessoas físicas através de doações e destinação de impostos, somaram R\$ 134,2 milhões em contribuições para a Fundação investir e melhorar seus serviços e atendimento aos 2 milhões de habitantes da região.

Somente em 2020 e 2021, em plena pandemia da covid-19, a Funfarme captou R\$ 104 milhões, ou seja, 77% de todo o montante obtido nos 10 anos de trabalhos do Setor de Captação de Recursos. Em 2020, foram R\$ 51 milhões e, no ano passado, o montante captado aumentou 4% totalizando R\$ 53 milhões. “Este resultado impressionante nos últimos dois é fruto do fortalecimento da nossa marca, das novas estratégias específicas os setores público e privado, a profissionalização e ampliação da equipe de captação e o fortalecimento de nosso relacionamento com os parceiros”, destaca Dra. Amália Tieco, diretora administrativa do Hospital de Base de Rio Preto.

A Facchini, empresa líder nacional do setor de implementos rodoviários, com 10 unidades fabris no Brasil, é uma das parceiras da Funfarme. Nos últimos 10 anos, a fabricante de carrocerias, caçambas e outros implementos destinou R\$ 30 milhões a projetos e instituições, dentre as quais, o complexo hospitalar. “Somos muito criteriosos ao definir quem vamos ajudar. Escolhemos somente instituições que dão resultados, e o complexo da Funfarme é exemplo de eficiência, responsabilidade e transparência”, afirmou Marcelo Facchini, executivo da empresa.

Outra empresa de atuação na-



cional que apoia o complexo da Funfarme é a Brasilcap, empresa de capitalização da BB Seguros com uma carteira de quase 15 milhões de clientes. A parceria teve origem após a carioca Sônia Dias, especialista em sustentabilidade da Brasilcap, em viagem a São José do Rio Preto, ter tido que ser internada no Hospital de Base. “Não acreditei quando conheci o tamanho deste complexo hospitalar e a excelência do atendimento e serviços. A gente tem muito orgulho de fazer parte desta parceria. Temos que continuar contribuindo e mostrando para a população a importância que a Fundação tem para o país”, disse Sônia.

Emoção domina evento com depoimento de paciente

A parceria entre o complexo hospitalar e as empresas tem como objetivo final beneficiar os milhares de pacientes atendidos pela instituição anualmente. Natural, portanto, que alguns destes pacientes fossem protagonistas do evento “Empresas Parceiras do Bem 2021”.

Este encerrou-se com o depoimento do menino Alex Nilmar de Oliveira, que se mudou com a família da Paraíba para Rio Preto para se tratar de câncer no Hospital da Criança e Maternidade.

Após contar sua história desde a descoberta da doença, o impacto de perder parte da perna, entre outros desafios, o menino agradeceu os profissionais do HCM e os parceiros do bem, levando muitos às lágrimas. Ele mesmo não se conteve.

“Não há atendimento igual que o do HCM. Todos aqui estão sempre juntos de mim, conversam, me fazem sorrir. É um hospital muito bom que me acolheu. Foi difícil lutar, com muita dor, mas vencemos”, disse o paraibano Alex Nilmar de Oliveira.

Complexo hospitalar Funfarme | Excelência em Medicina, referência no Brasil

Um dos maiores e mais importantes do Brasil, o complexo hospitalar da Funfarme, localizado em São José do Rio Preto (SP), reúne o Hospital de Base (HB), o Hospital da Criança e Maternidade (HCM), o Ambulatório Geral de Especialidades, o ICA – Instituto do Câncer, o Hemocentro de Rio Preto e a unidade do Instituto de Reabilitação Lucy Montoro.

O HB e o HCM são hospitais-escola ligados à Faculdade de Medicina de Rio Preto (Famerp), uma das escolas de medicina públicas mais conceituadas do Estado de São Paulo.

O HB e o HCM destacam-se

pelos corpos clínicos altamente qualificados, com médicos reconhecidos nacionalmente, e pela alta tecnologia que oferecem aos pacientes, dos quais, 85% são do Sistema Único de Saúde (SUS).

Embora o complexo seja a referência para o atendimento de mais de 2 milhões de habitantes dos 102 municípios pertencentes à Divisão Regional de Saúde de Rio Preto (DRS 15), seus hospitais e demais unidades (hemocentro e unidade do Instituto de Reabilitação Lucy Montoro) atraem pessoas de todas as regiões do Brasil e até da América Latina, que reconhecem a qualidade da medicina e de seus serviços.

Isto faz com que a Funfarme apresente números impressionantes, que a colocam entre os maiores complexos hospitalares do Brasil. São mais de 794 mil atendimentos por ano feitos por 1.630 médicos e outros 1.700 profissionais da Saúde. No total, a Funfarme possui 7.500 funcionários, população maior do que as de algumas cidades do Noroeste paulista.

HB e HCM possuem 1.102 leitos, dos quais 914 de enfermaria e 188 de UTI e um dos maiores centros cirúrgicos do país, com 32 salas onde são realizados mais de 43 mil procedimentos por ano.