

IMUNIZAÇÃO

Governo de SP entrega complexo de nova fábrica de vacinas do Butantan

O Governador João Doria participou nesta sexta-feira (25) da entrega do complexo da nova fábrica de vacinas do Instituto Butantan contra a Covid-19. O Centro de Produção Multipropósito de Vacinas terá capacidade de produzir 100 milhões de doses por ano e foi construída com R\$ 189 milhões doados totalmente pela iniciativa privada. Além da Coronavac, a fábrica também vai ampliar a produção atual de vacinas contra raiva, zika e hepatite A.

“É uma fábrica 100% digital e sustentável e que vai gerar cerca de 130 empregos diretos com engenheiros, especialistas de todas as idades, homens e mulheres”, afirmou Doria. “Esta fábrica é uma vitória de São Paulo e do Brasil. São Paulo apoia, respeita e prestigia a ciência e já ofereceu a vacina a mais de 120 milhões de braços”, afirmou.

A fábrica vai funcionar em um complexo com quase 11 mil m² de área construída na sede do Butantan, na capital. O Centro Multipropósito é composto por dois prédios, um com área construída de 8,3 mil m² e um anexo que concentra as utilidades, com 2,5 mil m².

No andar mais alto, as soluções usadas no processo de produção serão tratadas e enviadas ao térreo, onde ficará a produção. O subsolo será destinado à área de descontaminação de efluentes. Os laboratórios terão qualificação de biossegurança de nível 3 para manipulação de vírus pandêmico.

De acordo com o Butantan, a planta poderá ser readequada rapidamente para desenvolver outros antígenos virais com base celular. Assim, em caso de nova crise sanitária global, o Brasil terá condições de iniciar rapidamente a produção de eventuais novas vacinas. O instituto também vai ampliar a fabricação de outros imunizantes, ou seja, de vacinas já produzidas atualmente na capital.

A previsão é que a fábrica esteja pronta para produzir vacinas em grandes lotes no primeiro semestre de 2023. Após a instalação de equipamentos e maquinários importados ao longo dos próximos meses, o complexo vai passar por novas inspeções da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) e testes de segurança para fabricação e certificação de vacinas.



O Instituto Butantan já assegurou mais de 100 milhões de doses de vacinas contra a Covid-19 ao Plano Nacional de Imunizações. Em janeiro deste ano, a Anvisa aprovou o uso emergencial da Coro-

naVac em crianças de seis a 17 anos.

Doações

Custeada com 100% de recursos doados pela iniciativa privada, a nova fábrica contou com financiamento de 75

empresas. Os recursos foram captados pela organização da sociedade civil Comunitas, em parceria com a InvestSP e a Fundação e Instituto Butantan.

Do investimento total, R\$

80,9 milhões são oriundos de doações privadas à Fundação Butantan e repassadas à Comunitas. Os outros R\$ 108,7 milhões vieram de doações particulares feitas diretamente à Comunitas.

E MAIS

Estado lança plano de crescimento econômico até 2040

Principal objetivo é promover aumento do PIB paulista a 4% ao ano para expandir geração de emprego e renda

Foi também anunciado o lançamento de um plano econômico com ações estratégicas para garantir o crescimento sustentável até 2040. O Plano de Desenvolvimento Econômico (PDE) visa promover o crescimento do PIB paulista em 4% ao ano e gerar mais oportunidades de emprego e renda para a população, com políticas de combate às desigualdades e de promoção de tecnologia e inovação.

“Este é um Governo que não pensa dentro do seu limite de mandato. Desde o início, o Governo do Estado de São Paulo pensa e realiza ações de longo prazo”, declarou Doria. “Gestão responsável é gestão comprometida e que sabe olhar além do seu próprio horizonte de atuação”, acrescentou.

O PDE foi elaborado a partir de dois instrumentos complementares: uma metodologia econômico-matemática capaz de realizar análises multisetoriais e inter-regionais e um processo participativo, no qual a população do estado pode opinar sobre o desenvolvi-



mento de São Paulo para os próximos 20 anos.

Até 2040, o plano destina-se a promover grandes

mudanças e transformações socioeconômicas e socioambientais, além daquelas que o Estado já vem desenvol-

vendo desde 2019.

Mantendo constante ligação com o setor privado, São Paulo conquistou expressiva

atração de investimentos: foram mais de R\$ 208 bilhões, valor 22% superior ao triênio anterior (2016-

2018), mesmo com a recessão global e a pandemia da Covid-19.

Considerado o maior gerador de empregos do país, São Paulo criou um de cada três postos de trabalho do Brasil em 2021 e abriu 225,3 mil vagas de cursos profissionalizantes por programas como Via Rápida, SP Tech e São Paulo Criativo, em parceria com Centro Paula Souza, Senac e Univesp.

São Paulo também concluiu 12 concessões e Parcerias Público-Privadas (PPPs), injetando mais de R\$ 45 bilhões em novos investimentos na economia do estado.

“O Plano de Desenvolvimento Econômico é um legado para o futuro do nosso estado. O Governador João Doria é o primeiro que faz um plano tão completo com um olhar para a sustentabilidade, para as desigualdades, para a tecnologia e inovação. A metodologia é ambiciosa, com um crescimento de 4% ao ano até 2040”, destacou a Secretária de Desenvolvimento Econômico, Patrícia Ellen.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES

Estado de São Paulo

Aviso de Licitação - Retificado -Processo nº 07/2.022 - Tomada de Preços nº 01/2.022- Objeto: Visa-se à contratação de empresa especializada, para Instalação/Execução de Pontos de Iluminação Pública, em diversos bairros/ logradouros do Município, com fornecimento de material/equipamento e mão de obra. Data para apresentação das propostas até às 09h00 do dia 18 de abril de 2022, com a abertura dos envelopes às 09hrs:30 minutos do mesmo dia. O Edital completo encontra-se a disposição para retirada no Setor de Licitações e Contratos, da Divisão de Licitações, Compras e contratos da Prefeitura do Município de Jales - SP, situada à Rua Cinco, 2.266 e/ou no site: www.jales.sp.gov.br/licitacoes. Todos os esclarecimentos poderão ser obtidos no endereço supra ou pelo telefone (17) 3622-3000, ramais 3016,3005,3033 e 3056. Jales 28 de março de 2022.Luis Henrique Dos Santos Moreira. Prefeito Municipal.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES

Estado de São Paulo

AVISO DE SUSPENSÃO
Processo nº 07/2.022 - Tomada de Preços nº 01/2.022- Objeto: Visa-se à contratação de empresa especializada, para Instalação/Execução de Pontos de Iluminação Pública, em diversos bairros/logradouros do Município, com fornecimento de material/equipamento e mão de obra. Tendo em vista o pedido de impugnação do Edital manifestado pela empresa VB ENGENHARIA & CONSULTORIA LTDA – EPP, a Prefeitura do Município de Jales comunica a todos os interessados a SUSPENSÃO do certame para posterior Retificação e mudança de data. Jales 28 de março de 2022.Luis Henrique Dos Santos Moreira. Prefeito Municipal.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES

Estado de São Paulo

Prefeitura do Município de Jales - SP.
AVISO DE LICITAÇÃO. A PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES - SP, avisa que se acham abertas as inscrições à licitação na modalidade TOMADA DE PREÇOS, registrada sob nº 05/2.022, que objetiva à contratação de empresa especializada, para execução de Recapeamento Asfáltico (3,00 cm acabado) em CBUQ e Construção de Sarjetões, na Rua 7 (Trecho entre a Avenida João Amadeu e a Rua 12), Rua 9 (Trecho entre as Ruas 2 e França) e Rua 14 (Trecho entre as Ruas 15 e 17), Centro, no Município, com fornecimento de materiais/equipamentos e mão de obra, conforme Memorial Descritivo, Planilha Orçamentária, Cronograma Físico Financeiro, Memória de Cálculo, Projetos e o Convênio nº 101336/2.021 - SDR e respectiva Contrapartida Municipal, por tempo determinado, sendo o seu encerramento às 09:00 horas do dia 14 de abril de 2.022, com a abertura dos envelopes às 09hrs:30 minutos do mesmo dia. As empresas interessadas em participar da referida licitação poderão obter maiores informações junto a Divisão de Licitações, Compras e Contratos da Prefeitura do Município de Jales - SP, sito na Rua Cinco, nº 2.266, Centro, nesta, ou pelo telefone (17) 3622-3000 - Ramal 3033 ou 3056, no horário normal do expediente. O Edital completo e demais elementos que determina as condições do certame encontra-se à disposição dos interessados no endereço acima mencionado, bem como, no site www.jales.sp.gov.br., podendo ser retirado gratuitamente. Jales - SP, aos 25 de março de 2.022. LUIS HENRIQUE DOS SANTOS MOREIRA. PREFEITO.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES

Estado de São Paulo

Prefeitura do Município de Jales - SP.
AVISO DE LICITAÇÃO. A PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES - SP, avisa que se acham abertas as inscrições à licitação na modalidade TOMADA DE PREÇOS, registrada sob nº 06/2.022, que objetiva à contratação de empresa especializada, para execução de Recapeamento Asfáltico (3,00 cm acabado) em CBUQ e Construção de Sarjetões, na Rua 19, no trecho entre as Ruas 18 e 22, Centro, no Município, com fornecimento de materiais/equipamentos e mão de obra, conforme Memorial Descritivo, Planilha Orçamentária, Cronograma Físico Financeiro, Memória de Cálculo, Projetos e o Convênio nº 101335/2.021 - SDR e respectiva Contrapartida Municipal, por tempo determinado, sendo o seu encerramento às 14:00 horas do dia 14 de abril de 2.022, com a abertura dos envelopes às 14hrs:30 minutos do mesmo dia. As empresas interessadas em participar da referida licitação poderão obter maiores informações junto a Divisão de Licitações, Compras e Contratos da Prefeitura do Município de Jales - SP, sito na Rua Cinco, nº 2.266, Centro, nesta, ou pelo telefone (17) 3622-3000 - Ramal 3033 ou 3056, no horário normal do expediente. O Edital completo e demais elementos que determina as condições do certame encontra-se à disposição dos interessados no endereço acima mencionado, bem como, no site www.jales.sp.gov.br., podendo ser retirado gratuitamente. Jales - SP, aos 25 de março de 2.022. LUIS HENRIQUE DOS SANTOS MOREIRA. PREFEITO.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES

Estado de São Paulo

Prefeitura do Município de Jales
Aviso de Licitação – Retificado - Processo nº 34/22 – Pregão Eletrônico nº 10/22 Sistema de Registro de Preço nº 02/22 - Objeto: Registrar Preço para aquisição de Medicamentos e Insumos, conforme Anexo I, para atender a Secretaria Municipal de Saúde, conforme Anexo I, para o período de 12 (doze) meses. Data para cadastramento das propostas até às 08h00min do dia 12 de abril de 2022. O edital completo encontra-se a disposição para retirada no Setor de Licitações e Contratos, da Divisão de Licitações, Compras e Contratos da Prefeitura do Município de Jales – SP, situada à Rua Cinco, 2266 e/ou no site: www.jales.sp.gov.br ou do provedor www.bllcompras.org.br. Todos os esclarecimentos poderão ser obtidos no endereço já mencionado ou pelo telefone (17) 3622-3000, ramais 3005, 3016, 3033 e 3056. Jales - SP, 28 de março de 2022. Luis Henrique Dos Santos Moreira – Prefeito Municipal.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JALES

Estado de São Paulo

Prefeitura do Município de Jales
Aviso de Licitação - Processo 55/22 - Pregão Presencial 03/22 - Objeto: Contratação de empresa especializada para execução de serviços contínuos de manutenção preventiva e corretiva do sistema de iluminação pública no Município de Jales, composto de 9.674 (nove mil, seiscentos e setenta e quatro) pontos de iluminação pública, incluindo o fornecimento integral de materiais, insumos, equipamentos e mão de obra, necessários e indispensáveis para execução dos referidos serviços nas vias, logradouros e praças públicas desta municipalidade, conforme especificações no Termo de Referência (ANEXO I), por tempo determinado. Data para apresentação das propostas até às 09h15min do dia 11 de abril de 2.022. O edital completo encontra-se a disposição para retirada na Divisão de Licitações, Compras e Contratos da Prefeitura do Município de Jales-SP, situada à Rua Cinco, nº 2.266 e/ou no site do Município <http://www.jales.sp.gov.br/licitacoes>. Todos os esclarecimentos poderão ser obtidos no endereço supra ou pelo telefone (17) 3622-3000, ramais 3016,3005,3033 e 3056 - Jales/SP, 28 de março de 2.022. Luis Henrique dos Santos Moreira - Prefeito Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL PONTALINDA

1º Extrato de Aditamento de Contrato
Contratante: PM Pontalinda.
Contratada: Mercearia Vieira Ltda EPP.
Objeto: Registro de preços para eventual e futura aquisição de equipamentos de informática, destinados a diversos setores desta Municipalidade, com fornecimento de forma parcelada, conforme a necessidade, os quais deverão observar os padrões de qualidade exigíveis bem como as demais condições e normas estabelecidas pelo mercado nacional.
Contrato 25/2021
Data: 28/03/2022
Equilíbrio Financeiro
Valor do aditamento R\$ 3.409,05
Pregão Eletrônico 01/2021
Processo CL/PMP 18/2021
Setor de Licitações e Contrato



CÂMARA MESÓPOLIS MUNICIPAL

PORTARIA Nº 010 DE 23 DE MARÇO DE 2022.

"Nomeia a Comissão Processante conforme Requerimento Nº 002/2022 aprovado na Câmara Municipal de Mesópolis na 4ª Sessão Ordinária de 22 de março de 2022".

MARIA INÊS RIBEIRO, Presidente da Câmara Municipal de Mesópolis, Comarca de Jales, Estado de São Paulo, Etc. no uso das atribuições que lhe são conferidas por lei.

RESOLVE O SEGUINTE:

Art. 1º - Ficam designados como membros a Comissão Processante conforme Requerimento Nº 002/2022 aprovado na Câmara Municipal de Mesópolis na 4ª Sessão Ordinária de 22 de março de 2022, os vereadores abaixo relacionados:

- Presidente – Luiz Carlos dos Santos Pereira
- Relator – Marcelo Aparecido Camilo da Silva
- Membro – Aparecido Candido da Silva

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data da publicação, revogadas as disposições em contrário.

Art. 3º - Registre-se, publique-se, cumpra-se e notifique-se.

Câmara Municipal de Mesópolis, em 23 de março de 2022.

Maria Inês Ribeiro
Presidente da Câmara Municipal de Mesópolis/SP.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ASPÁSIA
CNPJ: 05.712.002/0001-59



TERMO DE ADJUDICAÇÃO

PREGÃO PRESENCIAL Nº 009/2022
PROCESSO Nº 028/2022

REFERÊNCIA:- CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA FORNECIMENTO DE UM PROFISSIONAL FORMADO EM ASSISTÊNCIA SOCIAL PARA O DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (ÓRGÃO GESTOR) ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2022.

Processada a sessão do PREGÃO dentro das normas da legislação em vigor e após o devido credenciamento, etapa de lances e negociação direta com o fornecedor, ADJUDICO o objeto licitado as seguinte empresa: SOCIEDADE DE GESTÃO EM CURSOS E SERVIÇOS LTDA.

Encaminhem-se os presentes autos para o Sr. Prefeito para a Homologação deste procedimento.

Aspásia, em 23 de março de 2.022.

DANILO HENRIQUE GONÇALVES
Pregoeiro

expediente



Diretor Responsável:
IVAIR BOLOGNA
Redação:
Ivaír Bologna
Higor Sanches Alonso

IMPRESSÃO:
TOTALGRAPH
EDITORIA GRÁFICA

Circulação: Jales, São João das Duas Pontes, São Francisco, Palmeira d'Oeste, Aparecida d'Oeste, Santa Salete, Santa Albertina, Marinópolis, Aspásia, Santana da Ponte Pensa, Vitória Brasil, Dirce Reis, Pontalinda, Nova Canaã, Urânia, Dolcinópolis, Turmalina, Populina, Mesópolis, Paranapuã, Santa Rita d'Oeste, Santa Clara d'Oeste, Santa Fé do Sul, Suzanápolis e Rubinéia.

PERIODICIDADE: TERÇAS, QUINTAS E SÁBADOS
E-mail: jn.folharegional@gmail.com

Os artigos assinados não representam a opinião deste jornal

Rua Pedro Modesto Andreo Padilha, nº 80 – Distrito Industrial II – Jales/SP
Fone Fax (17) 3632-6889

Circulação:



Junior Soler
Cel. (17) 99785-1119

Av. Francisco Jalles, 1851 - Centro - Jales - SP - CEP: 15.703-200
Tel.: (17) 3622-1620 e-mail: jrsoler@unijales.edu.br www.unijales.edu.br

HARMONIZAÇÃO FACIAL

Especialista Alexandre Morita explica por que tantos procedimentos dão errado

Especialista em Harmonização Orofacial, o dentista Alexandre Morita também fala o que há de mais moderno no tratamento

Popular entre os famosos e influenciadores, a harmonização facial é indicada para homens e mulheres que desejam melhorar a aparência da face. O procedimento é um conjunto de diferentes procedimentos estéticos, que combinados melhoram a harmonia da face.

Especialista em Harmonização Orofacial, o dentista Alexandre Morita contou o que há de mais moderno no procedimento, também chamado de harmonização orofacial.

“O Ultrassom Microfocado é o tratamento revolucionário. A utilização do Ultrassom Microfocado é uma novidade dentro da Harmonização Orofacial. Esse tratamento uniu tecnologia ultrassônica junto com a suplementação de colágeno no combate ao envelhecimento cutâneo. Do ponto de vista estético, as mudanças mais comumente observadas e que impactam negativamente na autoestima e bem-estar do paciente são o aparecimento de rugas e flacidez cutânea. Isso ocorre devido às mudanças estruturais ocasionadas nas fibras colágenas e elásticas, assim como o declínio da gordura presente nos tecidos e diminuição de tônus muscular. Através da tecnologia do ultrassom, ocorre a coagulação térmica profunda no SMAS (Superficial Muscular Aponeutic System). O protocolo do Ultrassom Microfocado traz a tecnologia HIFU fracionado (Hight Intensity Focused Ultrasound) que aquece, com previsão, as camadas mais profundas da pele proporcionando a formação de colágeno com tração muscular e final-

mente excelentes resultados no tratamento de flacidez facial. Além de tratar a flacidez facial, o procedimento é indicado para elevação de sobrancelhas (efeito lifting não invasivo), ruga marionete, sulco nasolabial, área orbicular dos olhos e contorno facial”, explica Morita.

Por não ser um procedimento cirúrgico, a harmonização facial não tem um efeito permanente. A duração dos efeitos varia de acordo com os protocolos utilizados e também como cada organismo reage. Por isso, é necessário fazer manutenções.

“Existem procedimentos com tempo de manutenção diferentes, eles podem variar por vários fatores, mas geralmente a manutenção é feita com uma nova aplicação do produto ou sessão do procedimento”, pontua Morita.

Porém nem sempre o resultado é satisfatório. Nas redes sociais, muitos internautas criticaram os procedimentos de alguns famosos. Também é comum haver um certo padrão nos rostos de quem passou pelo tratamento. Mas por que isso acontece?

“Não respeitar as características do rosto e tentar enquadrar em um padrão de beleza não é o caminho. A maioria dos profissionais buscam deixar as faces do paciente dentro de proporções conservadas belas, dentro da nossa cultura. Talvez por isso, muitos tenham ficado com a mesma cara, padronizados. A beleza da face humana não é fácil de ser definida pois um rosto bonito é um equilíbrio discreto com as proporções harmônicas dos terços faciais, simetria entre



os lados da face, embora não são determinantes pois pequenas simetrias são consideradas atrativas e definem a individualidade de uma face.

Temos que planejar o tratamento de acordo com a expectativa do paciente e o seu padrão de beleza”, analisa o profissional.

De acordo com o especialista, para obter um bom resultado na HOF é fundamental avaliar as necessidades de cada paciente.

“Identificando os pontos fortes e fracos da face para propor um plano de tratamento adequado, favorecendo o embelezamento e rejuvenescimento de forma adequada e natural”, complementa.

Além da simetria, o tratamento tem como objetivo o rejuvenescimento. Morita diz que o envelhecimento da pele é de caráter fisiológico e ocorre de forma contínua, não podendo ser interrompido, apenas retardado.

“Os primeiros sinais do envelhecimento começam antes dos 25 a 30 anos de idade como linhas de expressões dinâmicas que se formam apenas durante o movimento da musculatura facial com o passar do tempo. Essas linhas vão se aprofundando e se tornam rugas estáticas evidentes inclusive no repouso”, afirma o profissional, que destaca a melhor indicação para prevenir o envelhecimento.

“A melhor indicação para prevenção é o Botox, tratar os sinais antes que eles fiquem em evidência. Começar cedo garante vantagens como assegurar um resultado mais natural no presente e evitar rugas no futuro. O Botox age relaxando os músculos que formam essas linhas e se for iniciado precocemente é capaz de impedir seu aparecimento e evitar que elas se tornem profundas”, esclarece.

O especialista diz que deve-se levar em consideração também a genética, que pode contribuir fortemente para a velocidade do envelhecimento de uma pessoa.

“Existem também outros fatores que contribuem para o envelhecimento precoce. Podemos destacar estresse, exposição ao sol sem proteção, má alimentação, o uso exagerado do álcool e o tabagismo. Esses fatores aceleram o processo de envelhecimento precoce”, conclui.

PROCRASTINAÇÃO

Entenda a origem e como eliminar esse comportamento

Especialista explica as origens da procrastinação, orienta e dá dicas de como acabar de vez com o “deixa pra depois”

“Deixar para depois, o que você deveria ter feito hoje”, essa frase exemplifica bem o que é a procrastinação. Adiar atividades, às vezes simples, às vezes complexas, pode deixar seus objetivos e sonhos cada vez mais distantes, além do peso emocional por não fazer o que deveria ser feito.

Mas afinal, por que procrastinamos? Segundo Márcio Micheli, especialista em inteligência emocional e coach, a procrastinação tem três origens: o prazer, a motivação ou a dor.

“Nosso cérebro está sempre em busca de prazer e quando ele enxerga a oportunidade de prazer rápido, gastando pouca energia, ele nos direciona para aquela atividade. A exemplo de pessoas que precisam estudar, mas que por algum momento se distraem com a TV ou redes sociais, e por ali passa horas deixando de fazer o que tem que ser feito”, explica o especialista. Ao identificar essa causa, Márcio orienta que é preciso buscar um local que proporcione foco, dando me-

nos alternativas para o cérebro procurar prazeres rápidos que desviem do propósito.

Outra origem da procrastinação é a motivação, que está ligada ao nosso perfil comportamental. “Pessoas com perfis Influente ou Dominante, têm maior facilidade em começar as coisas e dificuldade em terminá-las. Já pessoas com perfil Estável ou Analítico, têm facilidade em terminar e dificuldade em começar. Além disso, cada perfil tem uma força motivadora, Influentes se motivam em fazer diferente, Dominantes em fazer rápido, Estáveis em fazer com segurança e Analíticos em fazer certo”, explica Márcio. Sendo ideal que a gente sempre busque pessoas com perfis comportamentais complementares aos nossos, sejam em relações pessoais ou profissionais para que possamos equilibrar a execução daquilo que precisa ser feito, e outro ponto é entender as motivações e trabalhá-las de acordo com o seu perfil.

A terceira origem está ligada

à dor, tem a ver com lembranças geradas por experiências vividas ou observações que geraram informações que foram transferidas para nossa memória de longo prazo. “Nesse caso, é preciso identificar e ressignificar o ocorrido para que o cérebro dê legitimidade em avançar de maneira leve, sem exigir um esforço muito grande”, finaliza Márcio Micheli.

Identificando a origem da procrastinação fica mais fácil de eliminar esse comportamento, e para isso o coach ainda deixa um passo a passo, para você tirar as tarefas do papel e partir para a ação:

- 1º Passo: durante uma semana (7 dias), faça uma lista com todas as atividades, grandes ou pequenas, simples ou complexas, que por algum motivo você deixou de fazer. Anote apenas a atividade, sem informações, é importante fazer por sete dias, para que se complete um ciclo dentro da sua rotina;
- 2º Passo: escolha uma úni-

ca atividade, uma simples, para ser executada. Coloque prazo, que dia e que hora você a fará.

• 3º Passo: caso tenha algum tipo de dificuldade em executar a tarefa, peça auxílio para uma pessoa que não vai te julgar, que não conhece seu histórico de procrastinação daquela atividade. A ideia é que você tenha um par para te apoiar no processo.

• 4º Passo: reconheça que a tarefa foi feita, faça um registro por exemplo com uma foto. O famoso “tá pago” na academia gera uma informação muito importante para nosso cérebro.

• 5º Passo: celebre as conquistas. Pequenas ou grandes elas devem ser celebradas, a dopamina liberada fará você se sentir melhor, mais disposto e motivado para prosseguir.

• 6º Passo: escolha outro item da lista e entre em ação novamente, repita o ciclo e em pouco tempo estará fazendo tudo de maneira leve, sem grandes esforços.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ASPÁSIA
CNPJ: 05.712.000/0001-59



ASPÁSIA
PREFEITURA MUNICIPAL
Para o Desenvolvimento

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO

PREGÃO PRESENCIAL Nº 009/2022
PROCESSO Nº 028/2022

REFERÊNCIA: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA FORNECIMENTO DE UM PROFISSIONAL FORMADO EM ASSISTÊNCIA SOCIAL PARA O DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (ÓRGÃO GESTOR) ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2022.

D E S P A C H O: Processada a presente Licitação na Modalidade **PREGÃO PRESENCIAL**, dentro das normas da legislação em vigor, e após as devidas informações fornecidas pelo Pregoeiro, bem como após análise da ata da sessão de pregão, **HOMOLOGO** este presente procedimento para que dele provenham seus legais efeitos à empresa: **SOCIEDADE DE GESTÃO EM CURSOS E SERVIÇOS LTDA**.

Encaminhe-se cópia destes autos ao Departamento de Contabilidade para o devido processamento contábil.

Aspasia, em 28 de março de 2.022.

IVAN DE PAULA
Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL URÂNIA

EDITAL DE PUBLICAÇÃO

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº058/2021
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 015/2022
PREGÃO PRESENCIAL Nº 008/2022

A Prefeitura Municipal de Urânia (SP) torna público que fará realizar o certame licitatório na modalidade de Pregão Presencial, que tem por objeto a contratação de empresa para fornecimento de materiais de expediente para suprir as necessidades do setor de Assistência Social desta municipalidade.

Os documentos para o credenciamento, envelope proposta e documentação de habilitação deverão ser entregues à Avenida Brasil, nº. 390, centro, nesta cidade, impreterivelmente até as 09h00min do dia 12 de Abril de 2022, no Setor de Licitação e Contratos da Prefeitura Municipal e o credenciamento e abertura dos envelopes será realizado na sequência.

Edital Completo e maiores informações serão fornecidas pelo e-mail: licitacao@urania.sp.gov.br, de Segunda a Sexta-feira, das 08h30min às 11h30min e das 13h00min às 16h00min.

Prefeitura Municipal de Urânia (SP), em 29 de março de 2022.

■ EDUCAÇÃO

Nove Etecs são premiadas na edição de 2022 da Febrace

Unidades de Fernandópolis, Americana, Campinas, Limeira, Santa Bárbara D'Oeste, São Paulo e Suzano tiveram projetos reconhecidos pela organização

Estudantes e professores de nove Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) do Centro Paula Souza (CPS) estão entre os premiados da 20ª edição da Feira Brasileira de Ciências e Engenharia (Febrace). A cerimônia de encerramento foi realizada em formato remoto no último sábado (26) e transmitida pelo canal da Febrace no YouTube.

Da Etec Irmã Agostina, da Capital, veio o terceiro lugar na categoria Ciências Exatas e da Terra. Sob orientação da professora Patrícia Araújo dos Santos e coorientação de Thais Taciano dos Santos, as alunas Fernanda Yuri Muta, Milene Feitosa de Araujo Martins e Sabrina Santana Klabacher criaram o projeto de desenvolvimento de célula solar sensibilizada com corante natural de pinhão-roxo (*Jatropha gossypifolia* L.) com aplicação de eletrólito gel polimérico à base de xantana.

“Nós, do curso técnico de

Química, nos reinventamos a todo momento e não foi diferente nesses últimos dois anos, nos quais tivemos muitas dificuldades em realizar presencialmente os nossos projetos”, declara Thais. “O comprometimento da equipe, porém, mais uma vez, mostra a força e importância da nossa Etec, que tem contribuído com trabalhos relevantes para nossa sociedade. A conquista deste ano é resultado da dedicação de todos os estudantes, professores e funcionários da escola.”

Outro destaque foram os alunos da Etec Prof. Armando José Farinazzo, de Fernandópolis, Gabriel Siqueira do Espírito Santo, Gabriel Vicente Fernandes e Gustavo Pereira Donadon Dutra, que criaram um projeto de reflorestamento com o uso de Veículo Aéreo Não Tripulado (Vant), popularmente conhecido como drone. O grupo conquistou o quarto lugar na

categoria Engenharia e o prêmio da Associação dos Engenheiros Politécnicos (AEP), que vai contemplar cada trabalho com o valor de R\$ 500.

Sob a orientação do professor de Computação e Informática para os Ensinos Médio e Técnico Gustavo Tadeu Moretti de Souza, e coorientação de Fernando Landim, os estudantes criaram cápsulas feitas de amido contendo terra e sementes, além do fertilizante NPK produzido artesanalmente pela equipe. Orgânico, o material passa por 72 horas de fermentação antes de ser injetado na cápsula, que é transportada por um reservatório especialmente desenhado e produzido em impressora 3D.

“Estamos imensamente contentes com as duas conquistas! É a nossa segunda participação como finalistas da Febrace e conseguimos alcançar ótimos resultados”, comenta Gustavo. “Agradecemos o apoio de todos da Etec e do CPS por divulgar o nosso trabalho.



Essas premiações nos encheram de orgulho e ânimo para dar continuidade aos projetos, com o objetivo de alcançar melhores resultados na próxima edição da Febrace e demais feiras ao longo do ano. Estamos no caminho certo!”

Alunos da Etec Trajano Camargo, de Limeira, também conquistaram o quarto lugar na categoria Engenharia. Anthony Paulo de Oliveira Rocha, Andrews Henrique Augusto e Christian Ranieri Pereira Dias elaboraram um estudo sobre a produção de energia por meio de uma caldeira artesanal que é abastecida com bagaço de cana-de-açúcar, com o objetivo de auxiliar o pequeno produtor rural. O trabalho foi feito sob orientação de Sérgio Delbianco Filho e coorientação de Gislaíne Barana Delbianco.

“O nosso projeto foi baseado

em muito planejamento e resiliência. Por estarmos em um período de pandemia, o desenvolvimento foi um pouco mais difícil, mas soubemos administrar bem o que tínhamos em mãos”, comenta Anthony. “Sabemos que encontramos as pessoas certas para nos ajudar e agradeço a todos que nos auxiliaram nessa conquista.”

Febrace Virtual

O CPS participou da feira com 29 projetos de 18 Etecs. Os jurados avaliaram os trabalhos seguindo os critérios de criatividade e rigor científico da premiação. Os trabalhos das Etecs concorreram com outros 468 finalistas de escolas dos Ensinos Fundamental, Médio e Técnico.

A 20ª Febrace aconteceu pela terceira vez de forma virtual para atender as normas de segurança e de isolamento para o controle da pandemia. Promovida pela Es-

cola Politécnica da Universidade de São Paulo (Poli-USP), por meio do Laboratório de Sistemas Integráveis (LSI-Epusp) desde 2002, a edição de 2022 contou com 1.081 estudantes, de 333 escolas de todo país, sendo que cerca de 65% destas unidades representavam a rede pública.

A plataforma da Febrace manteve a mostra virtual dos projetos finalistas no período de 14 a 25 de março. Os premiados recebem troféus, medalhas e certificados. Diversas instituições públicas e privadas ofereceram prêmios, como estágios, bolsas de estudo, equipamentos eletrônicos, visitas técnicas e credenciais para participação em feiras nacionais e internacionais.

Para assistir à cerimônia de premiação, basta acessar o canal da Febrace no YouTube. O conteúdo está dividido nas partes 1 e 2.

■ SAÚDE

Cresce procura por atendimento domiciliar

Modelo de atendimento em casa disparou durante a pandemia e segue tendência de crescimento em 2022

Sinônimo de segurança, privacidade e cuidado, o modelo de atendimento à saúde em domicílio disparou desde o início da crise pandêmica. Segundo indicadores apresentados pelo Núcleo Nacional de Empresas de Serviços de Atenção Domiciliar (Nead), entre os anos de 2019 e 2020, a procura por este modelo de atenção à saúde cresceu 15%.

“O que pudemos observar é que as medidas de distanciamento físico, impostas pela Covid 19, influenciaram diretamente o comportamento das pessoas e incentivaram as redes de saúde público e privada expandir os modelos de atendimento”, explica a gestora do grupo Sabin, Elizandra Jackimavicius.

A alta se manteve em 2021 com o formato disponível também nos portfólios das redes privadas de saúde, que redobram seus investimentos para expandir o leque de opções e oferecer modelos inovadores de assistência. No Grupo Sabin, por exemplo, o modelo já era ofertado, mas foi em 2020 que o aumento no serviço de coleta domiciliar superou 50%. Em São Paulo, a companhia já tem presença em nove localidades, como São Caetano do Sul, onde conta com três unidades e disponibiliza modelos de atendimento à saúde aptos para as necessidades dos mais de 160 mil moradores da cidade.



“No Sabin, priorizamos 100% o cuidado com integral da saúde das pessoas e investimos em uma assistência qualificada e adequada. Com a pandemia, reinventamos vários formatos de prestar essa assistência para suprir as necessidades tanto de pacientes que precisam de cuidados médicos específicos, quanto os que buscam atendimento mais individualizado e seguro”, diz Jackimavicius, que é responsável pelas unidades de São Caetano do Sul, onde

nos dois últimos anos mais de oito mil atendimentos neste formato foram realizados.

A executiva constata ainda que esta é uma tendência que veio para ficar. “Somente nos dois primeiros meses deste ano, nossos indicadores apontam para uma linha de crescimento aqui na região. Entre janeiro e fevereiro foram mais de 500 atendimentos a pacientes que optaram por uma assistência mais privativa e individualizada. Assim, entregamos

saúde com conforto e comodidade, além de segurança para uma jornada completa, prática e resolutiva”, destaca.

Medidas eficazes de enfrentamento à pandemia foram aliados da saúde

Desde do início dos primeiros casos de Covid no Brasil, o Grupo Sabin adotou diversos procedimentos preventivos para contribuir com o controle e disseminação do coronavírus. A empresa implementou um comitê de

crise multidisciplinar para analisar e desenvolver ações de enfrentamento ao vírus. Responsável pela avaliação de impactos e riscos, a equipe também faz frente às ações de contingência e adaptação de processos, estruturas internas e externas e gestão das equipes na linha de frente, e é responsável pela implantação das ações estratégicas de transformação pós-crise.

Para maior segurança e comodidade dos clientes, o

Sabin ampliou seus canais de atendimento e portfólio de testagem, além de investir no sistema de atendimento drive-thru para o exame de detecção do Coronavírus. Outro cuidado foi a distribuição de unidades para atendimento de pessoas que precisam de cuidados contínuos com a saúde como os pacientes crônicos, bem como a implantação de unidade especializada no atendimento a pessoas a partir de 60 anos. As estruturas das unidades foram adaptadas com novos processos e equipamentos para garantir mais segurança, eficiência e agilidade no atendimento.

Sobre o Grupo Sabin

Fundado em Brasília, pelas bioquímicas Janete Vaz e Sandra Soares Costa, há 37 anos, o Grupo Sabin está presente em 12 estados e no Distrito Federal. A empresa conta com mais de 6.300 colaboradores, e 318 unidades distribuídas de norte a sul do país. Anualmente, são mais de 6 milhões de clientes atendidos.

Com um amplo portfólio de serviços em análises clínicas, diagnósticos por imagem, vacinação e check-up executivo, a empresa investe continuamente na modernização e atualização de seus processos e operações, garantindo a qualidade diferenciada dos seus serviços de saúde e aprimoramento de suas práticas.