

INFRAESTRUTURA

Prefeitura de Urânia finaliza reforma e revitalização da Praça da Matriz



Nova iluminação, novos bancos, novo pavimento e novo paisagismo. Assim que está a Praça da Matriz, renovada, após a Pre-

feitura Municipal de Urânia finalizar a reforma da mesma em obra executada com recursos próprios. Segundo a secretária munici-

pal de Obras, Daniela Marcelino, “toda a infraestrutura foi melho-



Além da infraestrutura, toda a parte visual está realçada”. Para o prefeito Márcio Arjol, a reforma da Praça da Matriz be-

neficia todos os uranienses. “O piso está nivelado, temos uma nova iluminação em led, muito mais eficiente e o estacionamento

está recuperado”, afirma o prefeito, concluindo que a praça ficou mais bonita e segura de dia e de noite.



SAÚDE PÚBLICA

Prevenção à Leishmaniose é realizada em escolas e unidades de saúde de Jales

Em alusão à Semana de Prevenção à Leishmaniose Visceral Americana que aconteceu de 7 a 11 de agosto, a Secretaria Municipal de Saúde, por meio do setor de Vigilância Epidemiológica, realizou uma série de ações e atividades de prevenção, durante a primeira quinzena do mês, em unidades de saúde e em escolas municipais de Jales.

A ação foi promovida em parceria com as Secretarias Municipais de Educação, de Saúde e de Comunicação. O objetivo foi levar informações para que a população possa se prevenir contra a doença, além de nortear os cuidados que valem tanto para seres humanos, quanto para os cães e raposas.

Durante a primeira semana, profissionais da rede municipal de saúde realizaram orientações nas salas de espera das 11 unidades básicas de saúde. A secretária de Comunicação realizou uma ampla campanha publicitária para orientar a população por meio das redes sociais oficiais do município e também através de veículos de comunicação da cidade.

Além disso, os agentes de combate às endemias realizaram orienta-

ções sobre a prevenção da Leishmaniose durante as visitas domiciliares que realizam. A coordenadora da equipe municipal de Combate às Endemias, Vanessa Tonholi, realizou palestras sobre o tema em todas as escolas da rede municipal de ensino durante a primeira quinzena do mês de agosto.

Vanessa ressaltou que a doença é transmitida pelo mosquito palha, que costuma se desenvolver em matérias orgânicas e em decomposição, como folhas e frutos. Além disso, esses tipos de matérias podem também ser utilizadas por escorpiões como esconderijo, por isso é imprescindível que cada morador faça a limpeza em seu quintal.

“Outra ação preventiva é a não criação de galinhas em áreas urbanas, pois através de estudos, foi comprovado que as fezes do animal ajudam na proliferação do mosquito palha, e que o sangue da galinha é um dos alimentos preferidos do inseto”, lembrou.

Vanessa orienta ainda que “precisamos que nossa população também faça a sua parte, recebendo o agente em sua casa e autorizando



Enquanto aguardavam, pacientes receberam orientações sobre prevenção à Leishmaniose nas salas de espera das unidades de saúde

a sua entrada no quintal, além de seguir as orientações que forem passadas. Para quem tem cachor-

ros como animais de estimação em casa, devem ser tomados cuidados como o uso de coleira repelente,



Os alunos das escolas municipais tiveram a oportunidade de esclarecer diversas dúvidas

além de evitar passear com os animais nos finais de tarde, visto que esse é o horário em que o

mosquito palha tem preferência de agir. Ações como essa protegem a saúde de toda a família”.

JALES CARTUCHOS

- Recargas em Cartuchos de Tinta e Toner
- Venda de Cartuchos Originais
- Remanufaturados

Disk Cartuchos:
(17) 3621.5671

Rua 15, 2249 - Centro - CEP 15700-038 - JALES/SP
e-mail: pablohcarvalho@hotmail.com

LANTERNAS E FARÓIS

Av. Francisco Jalles, 3164
centro - cep 15706-394 - Jales-SP
zap_lant.farois@hotmail.com

3621-4148
17 3621-1648
99727-4449

LHBORR

RESPONSABILIDADE COM A NATUREZA

XINGU

Sementes e Nutrição Animal

EDUARDO BAZZO
(17) 99611-2762

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA CANAÃ PAULISTA

EXTRATO CONTRATUAL
Processo nº 085/2023
Dispensa de Licitação nº 059/2023
Termo de Contrato nº 075/2023
Objeto: Contratação de empresa especializada em realizações de exames e diagnóstico laboratoriais para atender pacientes da Unidade Básica de Saúde (UBS) de Nova Canaã Paulista/SP e distrito de Socimbra.
Contratante: Prefeitura Municipal de Nova Canaã Paulista/SP
Contratado: RODRIGUES & RODRIGUES LABORATÓRIOS LTDA
Vigência: 18/08/2023 a 31/12/2023
Valor Global: R\$ 6.422,00 (seis mil, quatrocentos e vinte e dois reais)
Assinatura 18 de agosto de 2023
Nova Canaã Paulista/SP 18 de agosto de 2023
Thais Cristina Costa Moreira
Prefeita Municipal



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE URÂNIA

CNPJ 46.611.117/0001-02
e-mail: pmurania@inffonet.com.br
Avenida Brasil n. 390 - Fone/Fax (17) 3634-9020 - CEP 15760-000
URÂNIA - Estado de São Paulo

EXTRATO DE CONTRATO Nº 056/2023

Processo	Nº. 030/2023
Convite	Nº. 008/2023
Objeto	CONTRATAÇÃO DE MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE COLETA DE RESÍDUOS SÓLIDOS RESIDENCIAIS E COMERCIAIS E CONTRATAÇÃO DE MÃO DE OBRA PARA SERVIÇOS DE PINTURA DE SOLO PARA DEMARCAÇÕES VIÁRIAS E DE TRANSITO
Empresa Vencedora	CARLOS FERREIRA BRITO LTDA ME
Valor	R\$140.400,00 (CENTO E QUARENTA MIL E QUATROCENTOS REAIS)
Vigência	18/08/2023 A 17/02/2024

Prefeitura Municipal de Urânia (SP), 18 de agosto de 2023.

PREFEITURA MUNICIPAL DE URÂNIA

PROCESSO LICITATÓRIO 030/23
CONVITE 008/23
TERMO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO
O Prefeito Municipal de Urânia desta cidade de Urânia, do Estado de São Paulo, na forma da Lei e no uso de suas atribuições de acordo com o art. 43, VI, da Lei 8.666/93, considerando o relatório da Comissão, assim como todo o processado, Resolve: ADJUDICAR a empresa CARLOS FERREIRA BRITO LTDA ME e HOMOLOGAR o presente processo licitatório na modalidade Convite nº 008/2023, cujo objeto é a contratação de mão de obra especializada para prestação de serviços de coleta de resíduos sólidos residenciais e comerciais e contratação de mão de obra para serviços de pintura de solo para demarcações viárias e de transito e DETERMINAR que sejam adotadas as medidas cabíveis para contratação da empresa vencedora.
Convoque-se a interessada para assinar o termo de contrato no prazo e condições estabelecidas, sob pena de decair do direito à contratação, sem prejuízo das sanções previstas no art. 81 LL, desde que precluso o prazo de recurso e/ou, proceda-se na forma da lei.

Prefeitura Municipal de Urânia (SP), 18 de agosto de 2023.

MARCIO ARJOL DOMINGUES
Prefeito Municipal

CONVITE
AUDIÊNCIA PÚBLICA

A Prefeitura Municipal de Urânia convida a população em geral para participar da AUDIÊNCIA PÚBLICA para recebimento de sugestões para elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), da Lei do Orçamento Anual (LOA) e alteração do Plano Plurianual (PPA) para o exercício de 2024.

Data: 21 de agosto

Horário: 18:00

Local: Prefeitura



SAÚDE

Melasma: manchas amarronzadas na pele têm várias causas, mas existem tratamentos



Distúrbio pode ser causado por genética, hormônios e até inflamações e condições vasculares. Dermatologista indica associação de tratamentos e, principalmente o uso correto do protetor solar

Melasma é um distúrbio comum, crônico e recorrente resultante da hiperfunção das células (melanócitos) que acabam produzindo a melanina em excesso e causando hiperpigmentação da derme e epiderme. “Mais recentemente, os estudos têm mostrado que as alterações inflamatórias e vasculares também podem estar associadas à origem e à origem do melasma. No Brasil, há uma exposição solar intensa e calor na maior parte do ano e, com isso, a recaída dos pacientes durante o tratamento são frequentes”, segundo a médica dermatologista especialista em tricologia, Julyanna do Valle.

Como é uma condição crônica, costuma ser desafiadora e difícil de tratar. Fatores como a gestação

podem contribuir para a piora e além do uso diário de protetor solar com retoque a cada quatro horas, vários procedimentos podem auxiliar na melhora e na manutenção dos resultados. Para um tratamento especializado, entretanto, a indicação é procurar um dermatologista.

Existem, entretanto, alguns produtos e tratamentos que podem auxiliar na melhora e na manutenção da condição. Porém, o principal fator de atenção é o uso do protetor solar, fundamental para controle do melasma. A indicação da médica é usar fatores acima de 50, de preferência com cor, e reaplicar o produto a cada três ou quatro horas.

Julyanna do Valle afirma que as opções de tratamentos pode ser associação de ácidos, uso da vitamina C (que tem importante ação oxidante) e também procedimentos como laser, microagulhamento e peelings. Há ainda clareadores para casos específicos e terapias com protetor solar oral.

“O mais importante de tudo é que o paciente tenha consciência da doença e dos fatores que podem agravar: exposição solar, calor excessivo e luz visível. Além disso, mesmo em ambiente fechado é preciso retocar o protetor solar porque a luz de computador e das lâmpadas podem contribuir para a piora. Atividades em contato direto com o calor como o uso do ferro de passar, calor do fogão na cozinha, uso do secador de cabelo e até banhos quentes podem piorar o melasma”, explica a médica.

Anticoncepcional pode piorar situação?

A maioria dos pacientes não possui alteração de hormônio, mas possuem sensibilidade maior aos hormônios. Nestes casos, o uso do anticoncepcional pode, por exemplo, piorar o quadro de alguns pacientes. Nestes casos, a orientação é buscar outros métodos contraceptivos, como o DIU (Dispositivo Intrauterino) sem hormônios.



PREFEITURA MUNICIPAL
URÂNIA

CNPJ: 46.611.117/0001-02

ESTADO DE SÃO PAULO



CONVITE DE AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA O
RECEBIMENTO DE SUGESTÕES PARA ELABORAÇÃO DAS PEÇAS DE
PLANEJAMENTO DE 2024

A Prefeitura Municipal de Urânia convida a população em geral, a participar da Audiência Pública, para recebimento de sugestões para a elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias – L.D.O., da Lei do Orçamento Anual – L.O.A., e alteração do Plano Plurianual – P.P.A. para o exercício de 2024.

A referida Audiência Pública será realizada no dia 21 de agosto de 2023, nas dependências da Prefeitura Municipal, situada no endereço Avenida Brasil, nº 390, centro, com início a partir das dezoito horas.

Urânia – SP, 17 de agosto de 2023.

MARCIO ARJOL DOMINGUES
PREFEITO MUNICIPAL

■ QUALIFICAÇÃO

Jales tem 60 vagas abertas para curso profissionalizante gratuito para jovens na Etec e Fatec



Inscrições abertas! O Programa Qualifica SP, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado, está oferecendo educação profissionalizante pre-

sencial gratuita em Jales, com certificação garantida, realizada em um semestre para jovens do Estado de São Paulo, em parceria com o Centro Paula Souza.

As inscrições podem ser feitas pelo site [https:// www.cursosprofissionalizantes.sp.gov.br/](https://www.cursosprofissionalizantes.sp.gov.br/) até o dia 21/08. Início das aulas a partir do mês de setembro.



Confira as 60 vagas disponíveis:
• Excel Aplicado à Área Administrativa/ Período da tarde/ 20 vagas/ Modalidade Presencial na

Etec Dr. José Luiz Viana Coutinho - Jales.
• Criação de Sites e Plataformas Digitais/ Período da tarde/ 20 vagas/ Modalidade Presencial

na Fatec Jales
• Marketing Digital e Vendas em Redes Sociais/ Período da tarde/ 20 vagas/ Modalidade Presencial na Fatec Jales.

■ EM SETEMBRO

Santa Casa e Prefeitura de Jales anunciam o 9º Concerto: Solidariedade, Saúde e Música

A Santa Casa de Misericórdia de Jales, em parceria com a Prefeitura Municipal, realizará no dia 15 de setembro, o 9º “Concerto: Solidariedade, Saúde e Música”. O tradicional evento será a partir das 20 horas no Teatro Municipal em Jales in Memoriam do jornalista

Deonel Rosa Júnior e do músico Ismael Tonholi que participavam anualmente dos concertos realizados pelo hospital e pela Prefeitura. A direção artística será do maestro Edivaldo de Paula e do maestro Luís Fernando Paina, com a participação dos músicos: Paulo Viana,

Isa Frassato e Rogério Leão, Neto & Felipe, Arthur Brússolo, Heitor Soler, Fernanda Burilli, Tadashy, Banda Born, Vitória Rezende e Edu Bayhaka, trazendo estilos musicais como sertanejo, rock, pagode, MPB e atualidades. O evento conta com o apoio da



Piui Festas e Chocolates, Biscoitos e Salgados Keleck, Laboratório Oswaldo Cruz, Cerimonialista Jocelia Cabrini, Convênio Bensaúde, Pipoca Maroca, Labora-

tório São Roque e Rádio Moriah Fm. Os convites estão disponíveis para troca na recepção da Santa Casa de Jales, Banca do Edu, Te-

atro Municipal e Banca do Luís por meio da doação de 2 litros de leite. Para mais informações ligue (17)3622-5003 setor de Captação de Recursos.

■ SAÚDE E BEM ESTAR

Exercício físico pós-bariátrica ajuda cérebro a "reaprender" hábitos alimentares

De acordo com um estudo realizado pelo Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FM-USP) e publicado no International Journal of Obesity, o exercício físico após cirurgias bariátricas ajudam o cérebro a modular hábitos alimentares. O estudo indica que a prática de atividades físicas repercute positivamente em áreas do cérebro afetadas pela obesidade e permite uma melhor regulação de apetite e saciedade. De acordo com o cirurgião especializado em cirurgia bariátrica, Dr. Fábio Rodrigues, os cuidados pós-bariátrica, incluindo a prática de atividades físicas é fundamental para a recuperação completa e reeducação. “A cirurgia bariátrica é uma das mais importantes ferramentas no combate à obesidade, mas ela não age sozinha, é preciso modificar hábitos para manter os bons resultados, isso envolve a prática de exercícios físicos”. “Segundo o novo estudo, o exercício físico na pós-bariátrica ajuda o cérebro a ‘voltar a ser o

mesmo de antes’ e ter uma maior facilidade para controle de apetite e manutenção de novos e mais saudáveis hábitos alimentares, reforçando o que sempre foi indicado como fundamental após a cirurgia”. Explica. “Muitos pacientes e até mesmo profissionais tratam a cirurgia bariátrica como o fim da jornada contra a obesidade, mas apesar de ser um fator importante, ele deve ser amparado por uma abordagem multidisciplinar pensada para gerar benefícios duradouros e resultado efetivos para o paciente”. Afirma o Dr. Fábio Rodrigues. **Sobre Dr. Fábio Rodrigues** Doutor Fábio Rodrigues é graduado em Medicina desde 2003, com especialização em cirurgia geral e bariátrica, além de pós-graduação em cirurgia minimamente invasiva. Atua como cirurgião da obesidade e das doenças metabólicas desde 2015 e já acumula mais de 1.500 cirurgias realizadas. Atualmente, além das cirurgias bariátricas, vem concentrando também seu foco na performance dos pacientes após a cirurgia.



REGIÃO

Em Brasília, Prefeita Thais, de Nova Canaã Paulista, reivindica recursos para o município



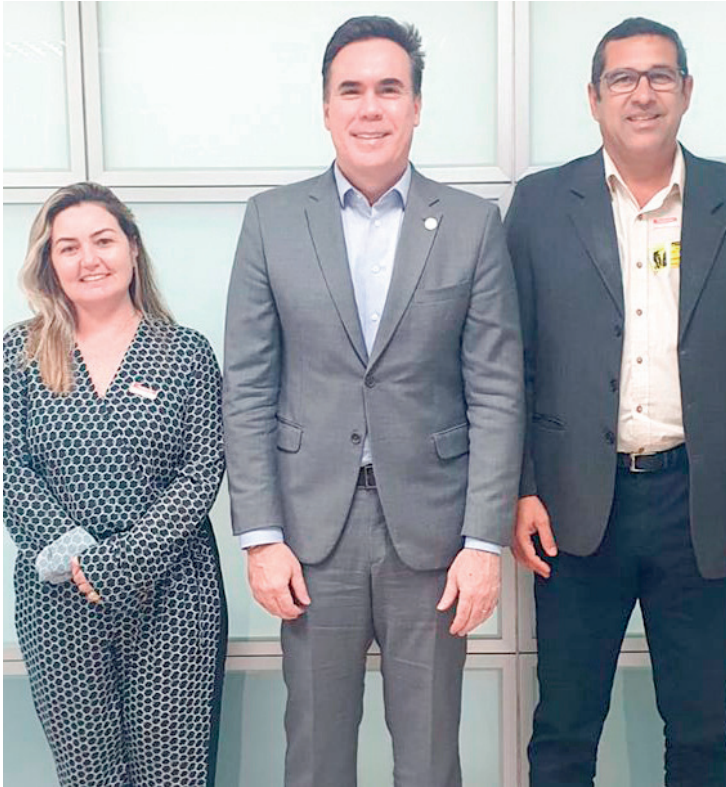
A Prefeita de Nova Canaã Paulista, Thais Moreira, esteve em Brasília na mobilização municipalista, promovida pela CNM (Confederação Nacional dos Municípios), onde gestores municipais debateram sobre a

queda de repasses feitas pelo Governo Federal, como o FPM (fundo de participação dos municípios), além de obras paralisadas, e demais quedas que afetam os municípios. A queda nas receitas é uma



grande preocupação dos gestores públicos e se faz necessário um amplo debate para que os municípios (principalmente os pequenos) sejam ouvidos pelo Governo Federal. A prefeita aproveitando a

oportunidade, também esteve na Câmara dos Deputados, onde pleiteou recursos para Nova Canaã Paulista, nos Gabinetes dos Deputados Federais Luiz Carlos Motta e Maria Rosas, e também se reuniu com Denis Andia (Se-



cretário Nacional de Mobilidade Urbana). Durante a estada na Capital Federal Thais visitou a Esplanada dos Ministérios, e reuniu-se com o Ministro do Trabalho Luiz Marinho, onde apresentou os pro-

blemas vividos pelos pequenos municípios. A prefeita agradeceu a recepção do Ministro Luiz Marinho, agendado pelos vereadores Edson Jacomassi e por Vanderlei Conejo da cidade de Aspásia.

CULTURA

Sarau no Ponto reúne grande público no feriado em Jales

O feriado de 15 de agosto foi marcado com mais uma edição do Sarau no Ponto em Jales, evento em que público e artistas celebram uma grande troca de fazeres, sempre marcado pelo caloroso afeto que cerca o encontro. Na ocasião, os presentes puderam apreciar e saborear diversos espaços ao ar livre. As atrações que já estavam confirmadas fizeram variadas apresentações no decorrer do Sarau. O grupo Plenitude, por exemplo, trouxe aos presentes o melhor do Samba e Pagode, já a Palhaça Maruja encantou a todos com brincadeiras e números circenses super divertidas, quem também marcou presença foram às bailarinas da New Corpus Escola de Dança, enfim teve arte para todos os gostos. Aconteceram também as per-

formances espontâneas, em que qualquer pessoa podia se inscrever e mostrar seu talento. Simultaneamente, várias atividades aconteceram nos diversos espaços do Sarau, como a Feirinha do Livro, a Intervenção “Poesia ao Pé d'Ouvido”, a Oficina de Esculturas de Balões e a Oficina de Pintura – “Arte na Pele” animaram a galera. O público também pode aproveitar os tradicionais espaços como o “Pé de Poesia”, o “Pontinho de Cultura” o “Sabor e Prosa” e o “Aqui se Faz”. “Ficamos muito felizes com a quantidade de visitantes que estiveram com a gente. Pelas nossas contas, mais de 400 pessoas passaram pelo evento. Isso é legal demais e já nos dá ânimo para organizar a próxima edição que está logo aí, dia 14 de outubro. Aliás, já guardem essa data,



vem muitas novidades por aí”, afirma Higor Arco, coordenador no Ponto de Cultura escola Livre de Teatro de Jales.

Essa edição do Sarau no Ponto foi uma realização do Ponto de Cultura Escola Livre de Teatro e da Prefeitura Municipal de



Jales através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Cultura e Turismo, por meio de emenda impositiva destinada

pelos vereadores: Andrea Moreto, Bismark Kuwakino, Carol Amador, Elder Mansueli, Hilton Marques E João Zanetoni.



studio

ORAL

MARCEL H. A. CHAVES
CRO - 94726
NAEGILI N.ROGERIO CHAVES
CRO - 112552
(17) 99774.6537
RUA 19, N° 2853 - CENTRO-JALES-SP

ALINE SOLER

• ESTÉTICA PERSONALIZADA •

Tratamentos Faciais e Corporais personalizados e com as melhores tecnologias.

- Limpeza de pele;
- Rejuvenescimento;
- Melasma;
- Tratamento de acne e cicatrizes;
- Lipocavitação;
- Ozonioterapia;
- Criolipólise;
- Carboxiterapia;
- Radiofrequência;
- Tratamentos capilares;
- Design de sobrancelhas;
- e muito mais!

(17) 98112.6838
R. Sete, 2125 - Centro, Jales - SP

TORPEDO

LOCACÕES DE CONTAINER
SERVIÇOS DE MUNCK E TRANSPORTES

24HRs

17 99777-4126

SERVIÇO DE MUNCK É AQUI!

Somos especializados em serviço de munck com mais de 12 anos no ramo!

- Lçamentos, remoção e movimentação de cargas
- Lçamentos com cesto aéreo
- Transporte
- Montagem industrial e estrutura pré-moldadas
- Construção civil, industrial, comercial e residencial
- Concretagem de lage com funil

TORPEDO

LOCACÃO E TRANSPORTE

17 99777-4126

EXTREME

Soluções em Internet
Projetos de redes estruturadas,
Internet Fibra Optica e Radio.

Tel.: 17-3621-2468 <http://www.extremewi.com.br>
R.: 11, 2064, Centro - Jales - SP / Ap. do Taboado - MS

wi